

KẾ HOẠCH TUẦN RÈN NỀ NẾP
Từ ngày 02/9 đến ngày 06/9/2024

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Cô vui vẻ đón trẻ vào lớp nhắc nhở trẻ chào cô giáo , chào ông bà cất Trò chuyện với trẻ về trường mầm non.	
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Rèn trẻ cách xếp hàng thể dục	- Trẻ làm quen với các động tác thể dục
			- Hô hấp: Hít vào, thở ra	*Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng;
			- Tay: Hai tay giơ lên cao, hạ xuống thấp.	- Sân tập bằng phẳng
			- Lung bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên phải trái.	
	- Chân: Đứng nhún chân			
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	Nghi 2/9	Nghi 2/9
	Đạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Cho trẻ dạo chơi quanh sân trường, quan sát môi trường xung quanh	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung Hướng dẫn trẻ làm quen với các góc chơi, nhận biết được các góc chơi.	* Mục tiêu Trẻ nhận biết được các góc chơi Biết cách gài thẻ.
Ăn chính	50 -60 phút	Hướng dẫn trẻ kê bàn ghế, cách cầm bát, cầm thìa, cô giới thiệu món		
Ngủ	140 -150 phút	Rèn trẻ tự chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối, nhắc trẻ không đùa nghịch, không		
Ăn phụ	20 – 30 phút	Khi ngủ dậy cô nhắc nhở trẻ đi vệ sinh, lau mặt, cô cho trẻ ăn phụ. Cô		
Chơi - tập	50 – 60 phút	Nghi 2/9	Nghi 2/9	
Ăn chính	50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn		
Trả trẻ	50 – 60 phút	Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc, xem tranh ảnh về trường lớp mầm non		

Thời gian thực hiện 1 tuần: Từ ngày 02/09 đến ngày 06 tháng 09 năm 2024

*** Giáo viên dạy sáng: Hoàng Thị Hiền**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định		
Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Hướng dẫn trẻ khởi động		
- Đội hình vòng tròn.		
2. Trọng động: - Hướng dẫn trẻ tập các động tác thể dục		
3. Hồi tĩnh: - Đi nhẹ nhàng hít thở		
Rèn trẻ cách chào hỏi	Khai giảng	Rèn trẻ ngồi đúng chỗ, đúng tổ
sân trường. QS: Đu quay, cầu trượt, lớp học		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động	
Chuẩn bị cho trẻ các đồ chơi đồ dùng theo chủ đề	- Cô giới thiệu các góc chơi, hướng dẫn trẻ lấy kí hiệu cài vào góc chơi.	
	- Cô cho trẻ về góc chơi	
	- Cô bao quát, động viên trẻ	
	- Cô nhận xét từng góc chơi.	
	- Cô nhắc nhở trẻ cất dọn đồ chơi.	
Ăn. dạy trẻ mời cô, mời bạn trước khi ăn. Rèn trẻ không nói chuyện trong khi ăn.		
nói chuyện trong khi ngủ. Rèn trẻ cất xếp, cất gối khi ngủ dậy.		
giới thiệu cho trẻ biết hôm nay trẻ ăn gì. Cô động viên trẻ ăn.		
Rèn trẻ cách xếp dép đúng nơi quy định	Khai giảng	Rèn trẻ đi vệ sinh đúng Nơi quy định
Trẻ chơi theo ý thích		Trẻ chơi theo ý thích
Ăn. dạy trẻ mời cô, mời bạn trước khi ăn. Rèn trẻ không nói chuyện trong khi ăn.		
trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ, hướng dẫn trẻ vệ sinh cá nhân, trả trẻ.		

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CĐ: BÉ VUI ĐẾN TRƯỜNG - TẾT TRUNG THU

Chủ đề nhánh 1: Bé yêu cô giáo, Tuần 1: Từ 09/09 đến 13/09/2024

	Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
	Hoạt động				
	Đón trẻ		- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng <i>dùng lời nói với các mục đích khác nhau. Trẻ biết chào, tạm biệt, cảm ơn, a,</i>		
	Tắm nắng thể dục sáng	50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	
			- Hô hấp: Hít vào, thở ra	- Trẻ có thể tập được các động	
			- Tay: Hai tay giơ lên cao, hạ xuống thấp.	Tác theo nhịp	
			- Lưng bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên phải trái.	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô	
			- Chân: Đứng nhún chân	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện	
				* Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng; - Sân tập bằng phẳng	
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	Hoạt động có chủ định		
			Thơ “Giờ ngủ”		
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Quan sát: Lốp học; cây hoa hồng; tắm nắng...		
			Trò chơi: Chuông reo ở đâu, Thôi bong bóng, mèo và chim sẻ		
			Chơi theo ý thích: Chơi với bóng, các đồ chơi ngoài trời....		
Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:		
		- Góc thao tác vai: Bế em, cho em ăn, ru em ngủ	- Trẻ biết thể hiện một số hành vi xã hội đơn giản qua trò chơi bế em, cho em ăn, ru em ngủ		
		- Góc nghệ thuật: Xem truyện tranh	- Trẻ biết cầm sách đúng chiều		
		- Góc HĐVĐV: Xếp công, xếp đường đi	- Trẻ phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay để xếp chồng, xếp khối tạo thành công và đường đi		
		- Góc vận động: Lăn bóng, chuyền Bóng	- Trẻ biết phối hợp tay- mắt để lăn bóng, chuyền bóng		
Ăn chính	50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay tổ chức cho trẻ ăn, dạy trẻ Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ			
Ngủ	140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ chỗ ngủ, gôi cho trẻ, dạy trẻ xếp gôi vào chỗ ngủ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ cho trẻ vào giấc ngủ			
Ăn phụ	20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các			
Chơi - tập	50 – 60 phút	LQKTM: NB: Tên công việc của Cô giáo	Ôn bài thơ: Giờ ngủ Chơi theo ý thích		
		Chơi theo ý thích			
Ăn chính	50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn			
Trả trẻ	50 – 60 phút	- Trẻ chơi theo ý thích, dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào			
		- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.			
		- Vệ sinh, trả trẻ			

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 09/09 đến ngày 04 tháng 10 năm 2024
*** Giáo viên dạy: Hoàng Thị Hiền**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về cô giáo, công việc của các cô trong trường. <i>Trẻ biết sử dụng</i> TCTV: Con chào cô, con chào mẹ... Cô cho trẻ về nhóm chơi theo ý thích. Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường		
- Đội hình vòng tròn		
2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần		
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở		
VĐTN: Năng sớm		
PTVĐ	HDVĐV	Hoạt động có chủ định
<i>Bò thẳng hướng theo đường</i>	Làm quen với giấy, sếp màu	Âm nhạc: NDTT: NH: Đi ngủ
<i>hẹp</i>		NDKH: TCAN: Ai đoán giỏi
TC: Cô đuổi bắt		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Búp bê, bát, gương, thìa...	- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ	
- Tranh ảnh, sách, truyện	chơi các góc	
- Khối gỗ vuông, chữ nhật	- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai	
Bóng, rô	trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ	
	chơi và cô chơi cùng trẻ	
	- Động viên khuyến khích trẻ chơi	
	- Nhận xét: Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ	
	thu dọn đồ chơi giúp cô.	
tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.		
<i>Trẻ thích nghi với chế độ ăn cơm, ăn được các loại thức ăn khác nhau</i>		
dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, <i>trẻ ngủ 1 giấc buổi trưa</i> , ngủ đúng giờ, đủ giấc		
Nhẹ nhàng		
bạn, nhận quà bằng 2 tay		
Nghe ca nhạc thiếu nhi	Dạy kỹ năng chào hỏi	Trò chơi mới
Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	Bạn nào đã đi trốn
		Chơi theo ý thích
cơm xong uống nước xúc miệng.		
cô.		

