

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Nhánh 4: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

từ ngày 28/10 - 01/11/2024

Thứ H động	T.gian (Phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô vui vẻ đón trẻ vào lớp nhắc nhở trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui	
		Cô trò chuyện với trẻ: Có mấy nhóm thực phẩm? Ăn Đê làm gì? Ăn như	
Thể dục sáng	80- 90	Nội dung	* Mục tiêu
		Hô hấp: Gà Gáy	- Nhằm phát triển hệ hô hấp
		Tay: Co và duỗi tay	Tay chân, bụng biết tập theo nhịp
		Bụng: Quay sang trái sang phải	Tập bài: Mời bạn ăn
		Chân: Ngồi xõm đứng lên, nhún	* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ
		Chân.	Vòng/gậy thể dục
Hoạt động học	20- 30	DDSK	TOÁN
		Nhận biết một số thực phẩm và món ăn quen thuộc	Đếm đến 2, nhận biết nhóm có 2 đối Tượng
Chơi ngoài trời	30- 40	QSCMD: Cây rau cải, cây hoa giấy, cây hoa mười giờ...	
		TCVD: Truyền tin, trời nắng trời mưa, chạy tiếp cờ, dung dăng dung dẻ,	
		CTYT: Trẻ được hoạt động và chơi hột hạt, lá cây, rom, in dấu tay...	
Chơi hoạt động ở các góc	40- 50	* Nội dung	* Mục tiêu
		Góc PV: Bán hàng, nấu ăn, bác sĩ	- Trẻ biết bắt chước chơi đóng vai
		Cô giáo	- Trẻ phát âm từ: Chát đạm, chát ..
		Góc XD: Xây bếp ăn, xây khu ..	- Trẻ biết xếp chồng, xếp cạnh tạo
		giải trí, xây khu vườn	Thành hàng rào, bếp ăn, khu vui...
		Góc NT: Nặn bánh, tô màu bốn	- Biết tô màu không chồm ra ngoài,
		Nhóm thực phẩm, làm sách chủ đề	Xoay tròn, ấn bẹt thành bánh. Xếp...
		Góc HT: Xem tranh ảnh về các	- Trẻ biết gỡ sách đúng chiều tô ...
		Món ăn dân tộc, tô màu sách...	Biết tên các món ăn dân tộc.
Ăn trưa	60-70	Góc TN: Chăm sóc cây, hoa	
		tưới nước.	
Ăn trưa	60-70	Cô cho trẻ vệ sinh trẻ biết thực hiện một số việc đơn giản: rửa tay, lau	
		Động viên trẻ ăn hết xuất, giáo dục trẻ ăn cơm không làm rơi vãi thức	
Ngủ trưa	140 - 150	Chuẩn bị kê giường, chuẩn bị chăn chiếu, lấy gối cho trẻ, cho trẻ ngủ....	
Ăn phụ	20 -30	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, cho trẻ ăn phụ, giới thiệu cho trẻ biết trẻ	
Chơi hoạt động theo ý thích	70-80	DTCTV: Chát đạm, chát béo	TCM: Cửa hàng thực phẩm
		Câu: Thịt cá có nhiều chát đạm	Chơi theo ý thích
		Lạc vùng chứa nhiều chát béo	Nêu gương bình cờ
		Chơi theo ý thích	
		Nêu gương bình cờ	
Trả trẻ	60 -70	Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc, cô trò chuyện với trẻ về 4 nhóm thực phẩm. mạnh. Trả trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập một ngày của trẻ.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024
* Giáo viên dạy sáng: Phạm Thị Hồng Nga * Giáo viên dạy chiều: Quàng Thị Thuỷ

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
định, cho trẻ chơi theo ý thích ở các nhóm chơi.					
thế nào? Trẻ nói từ “ Chật đậm, chất béo” Cô điêm danh					
* Khởi động:					
- Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều					
* Trọng động:					
- Cô cho trẻ tập động tác theo nhịp hô mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp					
* Hồi tĩnh: - các ho trẻ chơi chim bay, cò bay và nhẹ nhàng đi vào lớp					
TẠO HÌNH		VĂN HỌC		ÂM NHẠC	
Nặn bánh (M)		Thơ: Giờ ăn		NH: Thật đáng chê	
				DH: Tập rửa mặt	
				TC: Hãy làm Theo hiệu lệnh	
* Chuân bị		* Tổ chức hoạt động			
bộ đồ nâu ăn, siêu thị mini		* Cô thảo luận với trẻ về các góc chơi, cho trẻ cài thẻ vào góc			
Các cây hoa....		một số nội quy khi tham gia chơi gợi ý cách chơi ở các nhóm			
Khôi gỗ, nút nhựa, gạch		cho trẻ tự nhận góc chơi,			
nhựa, bộ xếp nút, cây, hoa		* Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng			
Bút màu, đất nặn, giấy vẽ...		dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi			
		bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các			
Sách, tranh ảnh, bút màu...		các góc chơi với nhau.			
		* Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi,			
Khăn lau, xô đựng nước,					
Bình tưới					
mặt... trẻ biết tên các Món ăn hàng ngày: Thịt, trứng...					
Ăn, nhặt cơm rơi bỏ vào đĩa... Giáo dục trẻ biết ăn để cao lớn, khỏe mạnh.					
Đi vệ sinh, cho trẻ vào ngủ, cô có thể mở đĩa hát những bài hát nhẹ nhàng cho trẻ dễ vào giấc					
Hôm nay trẻ ăn gì? động viên trẻ ăn					
LQKTM: Giờ ăn		RKN: Rèn kỹ năng rửa tay		Vệ sinh đồ dùng đồ chơi.	
Chơi theo ý thích		Chơi theo ý thích		Chơi theo ý thích	
Nêu gương bình cờ		Nêu gương bình cờ		Bình cờ phát phiếu bé ngoan	
Chất bột đường, chất đạm, chất béo, vitamin và muối khoáng. Biết ăn để cao lớn và khỏe					

