

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
Chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn, Tuần 3: Từ 21/10 đến 25/10/2024

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
Đón trẻ		50 – 60 phút	- Cô đón trẻ ở cổng trường, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, rửa tay, - Trò chuyện về một số thức ăn cần thiết cho cơ thể, các con được ăn		
Tắm nắng thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu:	
			- Hô hấp: Thổi bóng	- Trẻ có thể tập được các động	
			- Tay: Hai tay giơ cao, hạ xuống	Tác theo nhịp	
				- Trẻ có kỹ năng tập các động tác	
			- Lưng bụng lườn : Cúi người xuống, đứng thẳng người lên	theo cô	
			- Chân: Bật tại chỗ	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện	
				*Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng; - Sân tập bằng phẳng	
Chơi - tập	Chơi tập có chủ định	10 – 15 phút	Vận động	Nhận biết	
			Bật xa bằng hai chân	Nhận biết : trên - dưới, trước - sau so với bản thân trẻ	
			TC: Ném bóng vào rổ		
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Quan sát: Cây ban, dạo chơi ngoài trời, cây hoa giấy, cây hoa cúc vàng Trò chơi vận động: Tay đẹp, con muỗi, con thỏ, lộn cầu vòng, trời nắng Chơi theo ý thích: Chơi với rơm, màu, nước, bóng, hạt hạt...		
			Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:
	- Góc thao tác vai: đóng vai	- Trẻ biết thực hiện thao tác vai			
	Bé em, cho em ngủ	biết bé em cho em ngủ			
	- Góc NT: Nặn và di màu.	-Trẻ biết xoay tròn, di màu không chờm ra ngoài.			
	- Góc HĐVĐV: Chơi đóng cộc	- Trẻ có kỹ năng xâu vòng, thả			
	Thả vòng, Xâu vòng....	hạt vòng, đóng cộc...			
	- Góc VĐ: Kéo đẩy ô tô, bập bênh	- Trẻ biết kéo đẩy ô tô, bập bênh			
	Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay Cô kê bàn, ghế cho tre ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ	
	Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ	
	Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập	50 – 60 phút	LQKTM : Nhận biết trên - dưới	TCM : Tập tầm vông		
		Trước – sau so với bản thân trẻ			
		Chơi góc theo ý thích	Chơi góc theo ý thích		
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn		
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh. - Trẻ chơi theo ý thích - Vệ sinh trả trẻ		

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024

*** Giáo viên dạy Hoàng Thị Hiền**

Thứ 4		Thứ 5	Thứ 6
TV : cơm thịt , canh rau , trứng rán			
Những món ăn gì? Cô cho trẻ xem video các món ăn, Điềm danh			
* Tổ chức hoạt động			
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường			
- Đội hình vòng tròn			
2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần			
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở			
VDTN: Tay thơm tay ngoan			
HĐVĐV		Văn học	Âm nhạc
Tô màu bàn tay của bé		Truyện : Ngôi nhà ngọt ngào	NDTT: NH: Mừng sinh nhật
			NDKH: TCAN: Tai ai tinh
hồng			
trời mưa			
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:	
- Búp bê, giường		- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc	
- Đất nặn, bảng con, bút màu, Giấy vẽ		- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhập vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ	
- Hạt vòng, dây xâu, khối gỗ		- Động viên khuyến khích trẻ chơi	
- Ô tô, bập bênh		- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.	
tổ chức cho trẻ ăn , dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.			
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ một giấc.			
bạn, nhận quà bằng 2 tay			
Nghe kể chuyện “ngôi nhà Ngọt ngào”		Ôn VĐ” Bật xa bằng 2 chân	Nghe các bài hát dân ca
Chơi góc theo ý thích		Chơi góc theo ý thích	Chơi góc theo ý thích
cơm xong uống nước xúc miệng.			
Dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định ,dạy trẻ nói với người lớn khi có nhu cầu ăn uống			
Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy ba lô, chào cô			