

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn, Từ 21/10 đến 25/10/2024

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng - Trò chuyện về một số thức ăn cần thiết cho cơ thể, các con được ăn	
Tắm nắng thể dục sáng	50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		- Hô hấp: Gà trống gáy	- Trẻ có thể tập được các động
		- Tay: Hai tay giơ lên cao, hạ xuống.	Tác theo nhịp
		- Lung bụng: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên.	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô
		- Chân: Bật tại chỗ	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
			*Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng; - Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	10 – 15 phút	<b>PTVD</b>	<b>Nhận biết</b>
		<i>Bật xa bằng hai chân</i> TC: Ném bóng vào rổ	Trên – dưới, trước- sau so với bản thân trẻ
	25 – 35 phút	Dạo chơi: Quan sát : Cây hoa hồng, hoa mười giờ, cây quân tử	
		Trò chơi vận động: Tay đẹp, con muỗi, con bọ dừa, lộn cầu vòng	
		Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, bóng, hạt hạt, lá cây	
30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	
	- Góc thao tác vai: đóng vai Bế em, cho em ngủ	- Trẻ biết thực hiện thao tác vai biết bế em cho em ngủ	
	- Góc NT: Di màu quả bóng	- Trẻ phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay mắt trong hã: Di màu quả bóng	
	- Góc HĐVĐV: Chơi đóng cộc thả bóng, xâu vòng, gấp sỏi....	- Trẻ có kỹ năng xâu vòng, thả hạt vòng, đóng cộc, gấp sỏi...	
	- Góc VĐ: Ném bóng, bò chui qua ống, đá bóng vào gôn.	- Trẻ biết cầm bóng để ném, bò chui qua ống và đá bóng.	
Ăn chính	50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ	
Ngủ	140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ một giắc. Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ.	
Ăn phụ	20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập	50 – 60 phút	<i>Dạy trẻ kỹ năng cầm bát, thìa đúng cách.</i>	Trò chơi mới: Tập tâm vòng
		Chơi góc theo ý thích	Chơi góc theo ý thích
Ăn chính	50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc com, trẻ ăn	
Trả trẻ	50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh. - Trẻ biết biểu lộ cảm xúc: Vui, buồn, sợ hãi qua nét mặt, cử chỉ. - Vệ sinh trả trẻ	

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần từ ngày 07/10 đến 01 tháng 11 năm 2024**

**\* Giáo viên dạy sáng: Trần Nguyệt Nga \* Giáo viên dạy chiều: Trần Thu Hạnh**

<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
đúng nơi quy định. <i>Dạy trẻ nói câu đơn giản: Con chào cô, con xin cô, dạ cô</i>		
Những món ăn gì? Cô cho trẻ xem vi deo các món ăn, Điền danh		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường		
- Đội hình vòng tròn		
2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần		
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở		
VĐTN: Tay thơm tay ngoan		
<b>HĐVĐV</b>	<b>Hoạt động có chủ định</b>	<b>Hoạt động có chủ định</b>
Tô màu bàn tay của bé	Truyện: Ngôi nhà ngọt ngào (ĐC Phạm Nguyệt - HT lên lớp dạy thay)	NDTT, NH: Mừng sinh nhật NDKH: TC: Tai ai tinh
nút chai, màu nước...		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Búp bê, giường	- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc	
- Phách tre, chông, xắc xô..	- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ	
- Hạt vòng, dây sấu, khối gỗ	chơi và cô chơi cùng trẻ	
- Bóng nhỏ, bóng to, cầu gôn	- Động viên khuyến khích trẻ chơi	
ống dài.	- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.	
tổ chức cho trẻ ăn , dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.		
ngủ, dạy trẻ thói quen đi vệ sinh đúng nơi quy định. trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ		
bạn, nhận quà bằng 2 tay		
LQKTM: Nghe kể chuyện “ Ngôi nhà ngọt ngào” Chơi góc theo ý thích	Ôn vận động Bật xa bằng hai chân Chơi góc theo ý thích	Nghe các bài đồng dao Mùi ngón tay Chơi góc theo ý thích
cơm xong uống nước xúc miệng.		
- Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy ba lô, chào cô.		
Trẻ chơi theo ý thích		