

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Chủ đề nhánh: Cơ thể kì diệu của bé

Tuần 2: Từ 14/10 đến 18/10/2024

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ ở cổng trường, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, rửa tay, - Trò chuyện về tên trẻ, một số bộ phận bên ngoài trên cơ thể của trẻ.	
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Thổi bóng	- Trẻ có thể tập được các động
			- Tay: 1 tay đưa ra phía trước, 1 tay Đưa ra sau	Tác theo nhịp
			- Lưng bụng lườn : nghiêng người	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô
			Sang trái , sang phải	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
			- Chân: Ngồi xuống đứng lên	*Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng; - Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ định	10 – 15 phút	Nhận biết	Văn học
			Các bộ phận trên cơ thể bé	Thơ: Đôi mắt của em
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Quan sát: Cây hoa giấy, cây cải, cây ban, trải nghiệm tưới cây, cây ban Trò chơi vận động: Con bọ dừa, một hai ba ta đều bước, bong bóng xà Chơi theo ý thích: Chơi với màu, rơm, bóng, hạt...	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Đóng vai, quấy Bột, cho em ăn	- Trẻ biết thực hiện thao tác bế em, biết quấy bột, cho em ăn
			- NT: Xem sách truyện , tranh ảnh về cơ thể của bé, tô màu bàn tay	-Trẻ biết xem tranh ảnh, sách chuyện, biết giới sách., tô màu
			- Góc HĐVĐV: Xâu vòng, xếp chồng 5 – 6 khối , nặn vòng tay	- Trẻ có kỹ năng xâu vòng, xếp Chồng các khối
			- Góc VĐ: kéo đẩy xe , lăn bóng	Trẻ biết phối hợp cử động cổ tay Bàn tay để kéo ,đẩy xe , lăn bóng
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ	
Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ	
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập	50 – 60 phút	Dạy KNS:Kỹ năng rửa mặt	Trò chơi mới: Tay đẹp	
		Chơi góc theo ý thích	Chơi góc theo ý thích	
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.	
			- Trẻ chơi theo ý thích	
			- Vệ sinh trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 07/10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024

*** Giáo viên dạy Hoàng Thị Hiền**

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
Trò chuyện với trẻ về bản thân trẻ: Con tên gì? Con mấy tuổi? Con là bạn trai hay bạn gái					
TCTV: Đôi mắt , đôi chân , đôi tai .Điểm danh					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường					
- Đội hình vòng tròn					
2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần					
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở					
VĐTN: Tay thơm tay ngoan					
PTVĐ		HDVĐV		Âm nhạc	
Đi trong đường hẹp		Nặn vòng tay		NDTT: VĐTN: Bé ngoan	
TC : Bò qua vật cản				NDKH: TCAN: Hãy lắng nghe	
Phòng, chuyên bóng, chi chi chành chành					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Búp bê, bát thìa		- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc			
- Tranh ảnh, sách chuyện về cơ thể của bé.		- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhập vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ			
- Hạt vòng, dây sấu, khối gỗ		- Động viên khuyến khích trẻ chơi			
- Các bản nhạc		- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.			
tổ chức cho trẻ ăn , dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.					
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ một giấc.					
bạn, nhận quà bằng 2 tay					
Ôn VĐ “ Đi trong đường hẹp		LQKTM: VĐTN : Bé ngoan		Nghe băng đĩa các bài hát dân ca	
		TCAN : Hãy lắng nghe			
Chơi góc theo ý thích		Chơi góc theo ý thích		Chơi góc theo ý thích	
cơm xong uống nước xúc miệng.					
- Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy ba lô, chào cô.					

