

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH**

<b>Thứ H động</b>	<b>T. gian</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>
Đón trẻ		Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân Trò chuyện với trẻ về cơ thể, giới tính của trẻ, cách bảo vệ và quyền trẻ em	
Thể dục sáng	80 - 90 phút	<p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Hít vào thở ra, Gà gáy sáng</li> <li>- Tay: 2 cánh tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao</li> <li>- Lưng (Bụng): Đứng nghiêng người sang 2 bên</li> <li>- Chân: Từng chân đưa lên trước, ra sau, sang ngang</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp</p> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay</li> <li>- Nhạc thể dục: Khởi động, Múa h cho mẹ xem , nhạc hồi tĩn</li> <li>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</li> </ul>
Hoạt động học	30 – 40 phút	<p align="center"><b>TOÁN</b></p> <p>Nhận biết tay phải – Tay trái của Bản thân</p>	<p align="center"><b>THỂ DỤC</b></p> <p>Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh TCVD : Bắt bướm</p>
Chơi ngoài trời	35 – 45 phút	<p>` Quan sát cây hoa hồng, cây hoa giấy, cây rau cải ..... TCVD: Gieo hạt, mèo và chim sẻ, trời nắng trời mưa, lộn cầu vồng, dung dăng dung dẻ,</p>	
Chơi hoạt động ở các góc	40- 50 phút	<p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- XD: Xếp hình bé tập thể dục</li> <li>PV: Gia đình ,Bác sĩ, bán hàng...</li> <li>- TH: Tô màu các bộ phận cơ thể nặn búp bê...</li> <li>- HT: Định hướng không gian so với bản thân trẻ, chơi với lô tô bạn trai bạn gái, xem sách về các bộ phận trên cơ thể</li> <li>VH: Xem video, nghe kể chuyện làm tranh ảnh chủ đề</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biết xây khu tập thể dục cho bé</li> <li>Biết phản ánh công việc của bác sĩ, gia đình</li> <li>Biết cách gỡ sách, xem tranh, cắt dán làm sách tranh về trang phục của bé</li> <li>- Biết sử dụng 1 số dụng cụ để chăm sóc cây</li> <li>Trẻ hứng thú tham gia chơi</li> </ul>
Ăn trưa	60 - 70 phút	Trẻ kê bàn ghế cùng cô, chuẩn bị đồ dùng, cho trẻ rửa tay bằng xà phòng rửa mặt	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	Trẻ cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ, chuẩn bị đồ dùng cho giờ ngủ	
Ăn phụ	20 - 30 phút	Khuyến khích trẻ lớn kê, xếp bàn ghế chuẩn bị đồ dùng cùng cô.	
Chơi hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	TCM : Bắt chước tạo dáng Cho trẻ chơi theo ý thích Nêu gương cuối ngày	TCTV :Cái tay. Đôi mắt Trẻ chơi theo ý thích Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 - 70 phút	Cô cho trẻ hát, đọc thơ, chơi trò chơi dân gian, cô trò chuyện . Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích	

**Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 07/10 – 01/11/2024)**

(Tuần 1: Từ ngày 07/10 - 11/10/2024). \* GV phụ trách chính: Phạm Thị Thu Hiền

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cho trẻ xem video cách bảo vệ bản thân.		
Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điem danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng.		
<b>* Khởi động:</b>		
Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, bả vai, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình thành 3 hàng.		
<b>* Trọng động:</b> Tập theo nhạc " Múa cho mẹ xem" vào thứ 3, 4, 5, 6		
Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay		
Tập các động tác theo nhịp bài hát: Tay thơm tay ngoan		
<b>* Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi lại nhẹ nhàng 3-4p trên nền nhạc, chơi trò chơi "Chim bay cò bay"		
* Thứ 2: Chào cờ		
<b>TẠO HÌNH</b>	<b>VĂN HỌC</b>	<b>ÂM NHẠC</b>
Vẽ quà tặng bạn (ĐT)	Thơ : Cái lưỡi	NDTT: DH: Mừng sinh nhật NDKH: NH: Thật đáng chê TCÂN: Bạn nào hát
Chơi tự do: Làm tóc cho bé, ghép bộ phận còn thiếu , chơi với hạt gạo, rom, lá khô, bập bênh, cầu trượt...		
<b>* Chuẩn bị</b>	<b>* Tổ chức hoạt động</b>	
Các loại khô, nút nhựa, cây xanh, khô gỗ...	Cô giới thiệu với trẻ giờ chơi, chủ đề chơi, các góc chơi, hướng dẫn trẻ chọn góc chơi, thỏa thuận bạn chơi, vai chơi, cho trẻ về góc chơi trẻ thích	
Đồ dùng bác sĩ, đồ dùng gia đình	Cô qua sát, khuyến khích trẻ chơi chú ý bao quát trẻ khi trẻ cần hỗ trợ. Cô đóng vai cùng chơi với trẻ	
Tranh ảnh về trang phục của bé, bút màu , kéo ...	Cô nhận xét từng nhóm chơi, hỏi trẻ đã làm được những gì ở góc chơi của mình...cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Lô tô về các món ăn		
Dụng cụ chăm sóc cây		
Trò chuyện với trẻ về cách cầm bát, thìa và ăn không làm rơi vãi thức, ăn gọn gàng..Dạy trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống		
quan tâm trẻ khó ngủ, ngủ đủ thời gian, khi ngủ dậy cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng		
Cho trẻ ăn theo thực đơn, ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện khi ăn		
LQKTM : Thơ: Cái lưỡi	KNS: Đội mũ khi ra nắng	Hoạt động góc thư viện
Trẻ chơi theo ý thích	Trẻ chơi theo ý thích	Trẻ chơi theo ý thích
- Nêu gương cuối ngày	- Nêu gương cuối ngày	Bình cờ cuối tuần.
- Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày. Tuyên truyền phụ huynh đưa con đi học đều..		