

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CD: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Nhánh 4: Cùng bé vui khỏe Từ ngày 27/10 đến 31/10/2025

| Thứ<br>Hoạt động                                               |                             | Thời<br>gian                                                                                                                                  | Thứ 2                                                                                                                                        | Thứ 3                                                              |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                                                        |                             |                                                                                                                                               | - Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng<br>- Trò chuyện về một số thức ăn cần thiết cho cơ thể và một số hoạt |                                                                    |
| Tắm nắng thể dục<br>Sáng                                       |                             | 50 – 60<br>phút                                                                                                                               | * Nội dung:                                                                                                                                  | * Mục tiêu:                                                        |
|                                                                |                             |                                                                                                                                               | - Hô hấp: Thôi nơ                                                                                                                            | - Trẻ có thể tập được các động                                     |
|                                                                |                             |                                                                                                                                               | - Tay: 2 tay đưa về phía trước, đưa về phía sau.                                                                                             | Tác theo nhịp                                                      |
|                                                                |                             |                                                                                                                                               | - Lưng bụng: Nghiêng người sang hai bên phải, trái                                                                                           | - Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô                          |
|                                                                |                             |                                                                                                                                               | - Chân: Co duỗi từng chân                                                                                                                    | - Trẻ có ý thức tham gia tập luyện                                 |
|                                                                |                             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                              | *Chuân bị:-Trang phục gọn gàng;                                    |
|                                                                |                             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                              | - Sân tập bằng phẳng                                               |
| Chơi - tập                                                     | Chơi tập có chủ đích        | 10 – 15<br>phút                                                                                                                               | <b>PTVD</b>                                                                                                                                  | <b>Nhận biết</b>                                                   |
|                                                                |                             |                                                                                                                                               | <i>Tung bóng bằng hai tay (24-36 t)</i>                                                                                                      | Nhận biết trước -sau so với bản thân trẻ                           |
|                                                                |                             |                                                                                                                                               | <i>Lăn bóng qua cổng (18-24 t)</i>                                                                                                           |                                                                    |
|                                                                | TC: Bé nhặt quả             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                              |                                                                    |
|                                                                | Dạo chơi ngoài trời         | 25 – 35<br>phút                                                                                                                               | Dạo chơi ngoài trời: Quan sát cây hoa giấy, trải nghiệm vị của quả                                                                           |                                                                    |
|                                                                |                             |                                                                                                                                               | Trò chơi vận động: Con muỗi, lá rụng, lộn cầu vòng, nu na nu nông                                                                            |                                                                    |
|                                                                |                             |                                                                                                                                               | Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, chơi với cát, sỏi,                                                                       |                                                                    |
|                                                                | Chơi tập ở các khu vực chơi | 30 – 35<br>phút                                                                                                                               | * Nội dung:                                                                                                                                  | * Mục tiêu:                                                        |
|                                                                |                             |                                                                                                                                               | - Góc thao tác vai: Bác sĩ, khám bệnh, nghe điện thoại.                                                                                      | - Trẻ biết thể hiện 1 số hành vi xã hội đơn giản qua các vai chơi. |
|                                                                |                             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                              | khám bệnh, nghe điện thoại.                                        |
| - Góc NT: Nghe hát, vận động tự nhiên các bài hát trong chủ đề |                             |                                                                                                                                               | - Trẻ biết nghe các bài hát trong chủ đề                                                                                                     |                                                                    |
| - Góc HĐVĐV: Xâu vòng, lồng hộp, vắn nút chai, bỏ vào dây ra.  |                             |                                                                                                                                               | - Trẻ có kỹ năng xâu vòng, vắn Lồng hộp, bỏ vào dây ra.                                                                                      |                                                                    |
| - Góc vận động: Chơi ném vòng, tung bóng,                      |                             |                                                                                                                                               | - Trẻ biết phối hợp tay - mắt để chơi ném vòng, tung bóng                                                                                    |                                                                    |
| Ăn chính                                                       | 50 -60<br>phút              | Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay DTV: Đi vệ sinh, ngồi bô<br>Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ |                                                                                                                                              |                                                                    |
| Ngủ                                                            | 140 -150<br>phút            | Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gọi cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ<br>Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ                     |                                                                                                                                              |                                                                    |
| Ăn phụ                                                         | 20 – 30<br>phút             | Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phân ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các                                                                        |                                                                                                                                              |                                                                    |
| Chơi - tập                                                     | 50 – 60<br>phút             | LQKTM: Nhận biết trước – sau                                                                                                                  | TCM: Đuôi bắt (TCVD)                                                                                                                         |                                                                    |
|                                                                |                             | Chơi góc theo ý thích                                                                                                                         | Chơi góc theo ý thích                                                                                                                        |                                                                    |
|                                                                |                             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                              |                                                                    |
| Ăn chính                                                       | 50 – 60<br>phút             | Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn                                                                        |                                                                                                                                              |                                                                    |
| Trả trẻ                                                        | 50 – 60<br>phút             | - Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.                                                                                        |                                                                                                                                              |                                                                    |
|                                                                |                             | - Trẻ chơi theo ý thích. <i>Trẻ có thể sử dụng lời nói với các mục đích</i>                                                                   |                                                                                                                                              |                                                                    |
|                                                                |                             | - Vệ sinh trả trẻ                                                                                                                             |                                                                                                                                              |                                                                    |

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần từ ngày 06/10 đến 31 tháng 10 năm 2025**

**\* Giáo viên dạy sáng: Ngô Thị Nga \* Giáo viên dạy chiều : Phạm Thị Thu Hiền**

| Thứ 4                                                                                    |  | Thứ 5                                                                                                                                           | Thứ 6                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| đúng nơi quy định. DTV: Ngủ, nghe, nhìn                                                  |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| động nâng cao sức khỏe cho trẻ, Điềm danh                                                |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| * Tổ chức hoạt động                                                                      |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| 1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| - Đội hình vòng tròn                                                                     |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| 2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần                                               |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| 3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở                                                        |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| VĐTN: Mời bạn ăn                                                                         |  |                                                                                                                                                 |                                       |
|                                                                                          |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| <b>Hoạt động có chủ định</b>                                                             |  | <b>HDVĐV</b>                                                                                                                                    | <b>Hoạt động có chủ định</b>          |
| Thơ: Bé lớn khỏe                                                                         |  | Tô màu quả trứng (EDP)                                                                                                                          | NN-NH: Mời bạn ăn                     |
|                                                                                          |  |                                                                                                                                                 | TCAN: Nghe âm thanh đoán dụng cụ      |
|                                                                                          |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| nước, lá cây, hạt hạt ...                                                                |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| * Chuẩn bị:                                                                              |  | * Tổ chức hoạt động:                                                                                                                            |                                       |
| - Tai nghe, trang phục bác sĩ điện thoại                                                 |  | - Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc                                                                         |                                       |
| - Nhạc các bài hát trong chủ đề                                                          |  | - Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ |                                       |
| - Dây khâu, hạt vòng, hộp vuông, nút chai, hộp, đồ vật                                   |  | - Động viên khuyến khích trẻ chơi                                                                                                               |                                       |
| - Vòng, bóng                                                                             |  | - Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.                                                             |                                       |
| rửa tay. Trẻ có thể chủ động nói nhu cầu, mong muốn của bản thân.                        |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| tổ chức cho trẻ ăn , dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.                |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ.                                         |  |                                                                                                                                                 |                                       |
|                                                                                          |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| bạn, nhận quà bằng 2 tay                                                                 |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| Vệ sinh đồ dùng đồ chơi ở các Góc                                                        |  | On VĐ: Tung bóng bằng 2 tay Lăn bóng qua công...                                                                                                | Trẻ nghe hát các bài hát trong Chủ đề |
| Chơi góc theo ý thích                                                                    |  | Chơi góc theo ý thích                                                                                                                           | Chơi góc theo ý thích                 |
|                                                                                          |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| cơm xong uống nước xúc miệng. DTV: Uống nước                                             |  |                                                                                                                                                 |                                       |
|                                                                                          |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| - Trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô.                                          |  |                                                                                                                                                 |                                       |
| khác nhau, bày tỏ nhu cầu của bản thân, hỏi về các vấn đề quan tâm ...                   |  |                                                                                                                                                 |                                       |

*Thư*  
*Ngô Thị Nga*