

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
Nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. Từ 20/10 đến ngày 24/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3		
Đón trẻ			- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng - Trò chuyện về một số thức ăn cần thiết cho cơ thể, các con được ăn			
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung: - Hô hấp: Gà trống gáy - Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống - Lưng, bụng: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên - Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Mục tiêu: - Trẻ có thể tập được các động tác theo nhịp - Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô - Trẻ có ý thức tham gia tập luyện *Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng; - Sân tập bằng phẳng		
			PTVD <i>Bật qua vạch kẻ (24-36), tập bước lên xuống bậc thang (18-24)</i> TC: Lăn bóng cho bạn		HĐNB Nhận biết trên - dưới so với bản thân trẻ	
			Dạo chơi ngoài trời: Quan sát: Cây hoa hồng Trò chơi vận động: Tay đẹp, con muỗi, con bọ dừa, lộn cầu vòng Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, bóng, hạt hạt, lá cây			
			Chơi - tập	30 – 35 phút	* Nội dung: - Góc thao tác vai: Nấu ăn, bế em, cho em ăn, ru em ngủ - Góc NT: Xem và chỉ vào nhân vật trong tranh, gọi tên các nhân vật trong tranh. - Góc HĐVĐV: Xâu vòng, nhào đất nặn, chơi với nắp chai... - Góc VĐ: Ném bóng, bò chui qua ống, đá bóng vào gôn.	* Mục tiêu: - Trẻ biết thực hiện thao tác vai biết nấu ăn, bế em cho em ngủ... - <i>Trẻ biết xem và chỉ vào nhân vật trong tranh, gọi tên nhân vật trong tranh.</i> - Trẻ có kỹ năng xâu vòng, nhào đất nặn, chơi với nút chai... - Trẻ biết cầm bóng để ném, bò chui qua ống và đá bóng.
					Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. <i>Trẻ làm được một số việc</i> Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ tổ	
					Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ một giắc. Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ.	
					Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập	50 – 60 phút	Nghe bài đồng dao: Tập tâm vòng Chơi góc theo ý thích			Trò chơi mới: Đuôi theo bóng Chơi góc theo ý thích	
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn			
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh. - Cô cho trẻ nói tên một số thức ăn cần thiết cho cơ thể - Vệ sinh trả trẻ			

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025
*Giáo viên giảng sáng: Phạm Thị Thu Hiền *Giáo viên giảng chiều: Ngô Thị Nga

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
đúng nơi quy định. DTV: Quả trứng, cái bánh. Cô cho trẻ về nhóm chơi theo ý thích. những món ăn gì? Cô cho trẻ xem video các món ăn. Điềm danh.					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường					
- Đội hình vòng tròn					
2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần					
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở					
VĐTN: Mời bạn ăn					
HĐVĐV		Hoạt động có chủ định		Hoạt động có chủ định	
Làm quen với đất nặn		NDTT: NN - NH: Mời bạn ăn		Thơ: Bé lớn khỏe	
		TC: Hãy lắng nghe			
nút chai, màu nước...					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Búp bê, bát thìa, đồ cho em		- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ			
ăn, giường chơi các góc		chơi các góc			
- Tranh ảnh, sách báo		- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai			
		trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ			
		chơi và cô chơi cùng trẻ			
- Hạt vòng, dây sêu, nút chai		- Động viên khuyến khích trẻ chơi			
đất nặn		- Nhận xét: Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ			
- Bóng nhỏ, bóng to, cầu gôn		thu dọn đồ chơi giúp cô.			
ống dài.					
với sự giúp đỡ của người lớn (ngồi vào bàn ăn, cầm thìa xúc ăn, cầm cốc uống nước).					
chức cho trẻ ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng. DTV: Bát, thìa, cơm					
ngủ, dạy trẻ thói quen đi vệ sinh đúng nơi quy định. trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc.					
bạn, nhận quà bằng 2 tay.					
Ôn VĐ: Bật qua vạch kẻ...		LQKTM: Đọc thơ cho trẻ		Nghe ca nhạc thiếu nhi	
tập bước lên xuống bậc thang		nghe thơ: Bé lớn khỏe		Chơi theo ý thích	
(18-24)		Chơi góc theo ý thích			
Chơi góc theo ý thích					
cơm xong uống nước xúc miệng.					
- Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy ba lô, chào cô.					
Trẻ chơi theo ý thích					