

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CD: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Nhánh 1: Bé là ai? Từ ngày 06/10 đến 10/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3		
Đón trẻ			- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng <i>trẻ nhận ra bản thân trong gương, trong ảnh . Trẻ có thể nói được một vài</i>			
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:		
			- Hô hấp: Hít vào, thở ra	- Trẻ có thể tập được các động		
			- Tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống	Tác theo nhịp		
			- Lưng, bụng: Nghiêng người sang hai bên phải trái	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô		
			- Chân: Đứng nhún chân	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện		
				*Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng;		
				- Sân tập bằng phẳng		
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	PTVD	Hoạt động có chủ định		
			<i>Bò thẳng hướng và có mang vật trên lưng (24-36), trườn tới đích (18-24)</i>	Kể chuyện cho trẻ nghe: Chào buổi sáng		
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Cho trẻ dạo chơi ngoài trời: Quan sát bông hoa hồng. Trò chơi: Lá và gió, con muỗi, trời nắng trời mưa, nu na nu nong ... Chơi tự do: Chơi với cát, sỏi, nước, lá cây, hạt hạt			
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:		
			- Góc thao tác vai: Nấu ăn, bế em, cho em ăn, ru em ngủ	- <i>Trẻ biết thể hiện một số hành vi xã hội đơn giản</i> qua trò chơi nấu ăn, bế em, cho em ăn, ru em ngủ		
			- Góc HĐVĐV: Nhón nhặt đồ vật, tập xâu luồn giấy, lồng hộp.	- Trẻ phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay để nhón nhặt...		
			- Góc NT: Chơi với các dụng cụ âm nhạc, nghe hát.	- Trẻ chơi với các dụng cụ âm nhạc, biết nghe hát.		
			- Góc VĐ: Kéo đẩy ô tô, lăn bóng Ném vòng.	- Trẻ biết kéo đẩy ô tô, lăn bóng ném vòng.		
			Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. <i>Trẻ thích nghi với chế độ</i> Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ
Ngủ			140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ chỗ ngủ, gôi cho trẻ, dạy trẻ xếp gôi vào chỗ ngủ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ cho trẻ vào giấc ngủ		
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các			
Chơi - tập	50 – 60 phút	LQKTM: Kể truyện cho trẻ nghe	Trò chơi mới			
		chào buổi sáng	Tập tâm vòng			
		Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích			
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn			
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trẻ chơi theo ý thích			
			- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.			
			- Vệ sinh cá nhân, trả trẻ			

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025
***Giáo viên giảng sáng: Phạm Thị Thu Hiền*Giáo viên giảng chiều :Ngô Thị Nga**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đúng nơi quy định. Cô trò chuyện với trẻ, cho trẻ giới thiệu về bản thân.		
thông tin về mình (tên, tuổi).... TCTV: Cái miệng, cái tay, cái chân. Điềm danh		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường		
- Đội hình vòng tròn		
2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 - 4 lần		
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở		
VĐTN: Tập tầm vông		