

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

Nhánh 2: Dinh dưỡng của bé - xuân trên bản em. Từ ngày 02/02 đến 06/02/2026

Thứ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
Hoạt động					
Đón trẻ			- Cô đón trẻ ở cổng trường, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ vào lớp - Cho trẻ trò chuyện về mùa xuân. Những món ăn trong ngày tết?		
Tắm nắng thể dục Sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	
			- Hô hấp: Thổi bóng	- Trẻ có thể tập được các động tác theo nhịp	
			- Tay: Hai tay đưa sang ngang hạ xuống	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô	
			- Lưng, bụng, lườn: Quay người sang 2 Bên phải trái.	- Trẻ có ý thức tập luyện	
			Chân: Đứng nhún chân	*Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng; Sân tập bằng phẳng	
Chơi - tập	Chơi tập có chủ định	10 – 15 phút	PTVĐ	HDVĐV	
			<i>Đi bước và các ô (24-36)</i>		Xếp công vườn hoa
			<i>Đi theo hướng thẳng (18-24)</i>		
			TC: Dung dăng dung dẻ		
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Quan sát: Cây hoa đào, trải nghiệm nặn bánh dày. (Lông ghép dính		
			Trò chơi: Con bọ dừa, ném bóng vào rô, gieo hạt, gà trong vườn rau Chơi theo ý thích: Chơi với nắp chai, bóng, cát, sỏi, nước, lá cây, hạt		
Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:		* Mục tiêu:	
		- Góc thao tác vai: Bế em, ru em ngủ, nấu ăn khuấy bột. Lông ghép D ²		- Trẻ biết thực hiện thao tác bế em, nấu ăn, khuấy bột.	
		- Góc NT: Chấm hoa cho cây, dán hoa Mùa xuân, nặn bánh dày ...		- Trẻ biết dán hoa mùa xuân, biết chơi với đất nặn...	
		- Góc HDVĐV: Luồn dây, cài, cởi cúc buộc dây Chơi chắp ghép hình hoa, xếp chồng khối thành đường đi.		- Trẻ biết phối hợp cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay-mắt trong các hoạt động	
		- Góc VĐ: Thả bóng, chui qua cổng, đá vào gôn, chơi boing.		Trẻ biết chơi Thả bóng, đá bóng vào gôn, ném vòng.	
Ăn chính	50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ, tổ chức cho trẻ ăn			
Ngủ	140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gôì cho trẻ, dạy trẻ xếp gôì vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ.			
Ăn phụ	20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phân ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các			
Chơi - tập	50 – 60 phút	LQKTM: Xếp công vườn hoa		TCM: Ném vòng cô chai	
		Chơi góc theo ý thích		Chơi góc theo ý thích	
Ăn chính	50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn			
Trả trẻ	50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.			
		- Vệ sinh trả trẻ			

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 26/01 đến ngày 13 tháng 02 năm 2026

*** Giáo viên dạy sáng: Ngô Thị Nga * Giáo viên dạy chiều : Phạm Thị Thu Hiền**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>Trẻ biết làm theo một số yêu cầu đơn giản của người lớn. cho trẻ cất đồ dùng đúng nơi quy định.</p>		
<p>(Lồng ghép dinh dưỡng) Trẻ nói được câu đơn 2 - 3 tiếng DTV: Mứt tết, lá rong ...Điềm danh.</p>		
<p>* Tô chức hoạt động</p>		
<p>1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường</p>		
<p>- Đội hình vòng tròn</p>		
<p>2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần</p>		
<p>3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở</p>		
<p>VĐTN: Mùa xuân đến rồi</p>		
<p> </p>		
<p> </p>		
<p>HĐNB</p>	<p>Hoạt động có chủ định</p>	<p>Hoạt động có chủ định</p>
<p>Nhận biết mùa xuân</p>	<p>Thơ: Mùa xuân</p>	<p>VĐTN: Cùng mùa vui</p>
<p> </p>	<p> </p>	<p>TC: Tai ai tinh</p>
<p> </p>		
<p>dưỡng)</p>		
<p>hạt, câu cá...</p>		
<p> </p>		
<p>* Chuẩn bị:</p>	<p>* Tô chức hoạt động:</p>	
<p>- Búp bê. Xoong, nồi, đĩa</p>	<p>- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ</p>	
<p> </p>	<p>chơi các góc</p>	
<p>- Tranh ảnh, truyện, đất nặn</p>	<p>- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai</p>	
<p>tranh các loại hoa cho trẻ tô</p>	<p>trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ</p>	
<p>- Nắp chai, hạt vòng, dây xâu.</p>	<p>chơi và cô chơi cùng trẻ</p>	
<p>một số đồ chơi.</p>	<p>- Động viên khuyến khích trẻ chơi</p>	
<p> </p>	<p>- Nhận xét: Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ</p>	
<p>- Công, bôngh, bóng, vòng</p>	<p>thu dọn đồ chơi giúp cô.</p>	
<p> </p>		
<p>- Trẻ biết thực hiện rửa tay, ăn cơm, lau tay, lau mồm.</p>		
<p>Cho trẻ mời cô và các bạn ăn cơm, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.</p>		
<p>ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ 1 giấc.</p>		
<p> </p>		
<p>bạn, nhận quà bằng 2 tay.</p>		
<p> </p>		
<p>Day Kỹ năng lau mặt (Tập một</p>	<p>Ôn VĐ: Đi bước qua các ô</p>	<p>Nghe đồng dao</p>
<p>số thao tác đơn giản)</p>	<p>(24-36).</p>	<p>Thả đĩa ba ba</p>
<p>Chơi góc theo ý thích</p>	<p>Đi theo hướng thẳng (18-24).</p>	<p>Chơi góc theo ý thích</p>
<p> </p>	<p>Chơi góc theo ý thích</p>	<p> </p>
<p>cơm xong uống nước xúc miệng.</p>		
<p> </p>		
<p>Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô.</p>		
<p>Trẻ chơi theo ý thích</p>		
<p> </p>		

