

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

Nhánh 2: Dinh dưỡng của bé - Xuân trên bản em. Từ ngày 02/02 đến 6/02/2026

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		- Cô đón trẻ ở cổng trường, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ vào lớp - Cho trẻ trò chuyện về mùa xuân. Những món ăn trong ngày tết?	
Tâm năng thể dục sáng	50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		- Hô hấp: Thổi nơ	- Trẻ có thể tập được các động
		- Tay: Hai tay đưa tay sang ngang, hạ xuống.	Tác theo nhịp
		- Lung bụng, lườn: Quay người sang bên phải, trái.	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô.
		- Chân: Đứng nhún chân	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
			*Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng; - Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ định	PTVD	HDVDV
	10 – 15 phút	<i>Đi bước vào các ô (24-36);Đi theo hướng thẳng (Lần 2) (18-24)</i> TC: Dung dăng dung dẻ	Xếp công vườn hoa
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Quan sát: Cây hoa đào, trái nghiệm bóc trứng (Lồng ghép dinh dưỡng) Trò chơi: Bóng tròn to, ném bóng vào rổ, kéo cưa lừa sẻ, bắt cua bỏ giỏ Chơi theo ý thích: Chơi với nắp chai, bóng, sỏi, nước, lá cây, hạt hạt
Chơi - tập	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		- Góc thao tác vai: Cho em ăn, nấu ăn, bác sĩ khám bệnh.Lồng ghép D ²	- Trẻ biết thực hiện thao tác cho em ăn, nấu ăn, bác sĩ.
		- Góc NT: Làm quen với bút chấm hoa cho cây, tô màu bông hoa.	- Trẻ biết cầm bút để chấm và tô màu cho bông hoa.
		- Góc HDVDV: Xếp cái công, lồng hộp, xâu vòng hoa các màu.	- Trẻ có kỹ năng luồn dây, cài, cời cúc, buộc dây, xâu hoa các màu.
		- Góc VD: Ném vòng, bò chui qua ống, đá bóng vào gôn.	- Trẻ biết ném vòng, bò chui và đá bóng.
Ăn chính	50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ	
Ngủ	140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gôì cho trẻ, dạy trẻ xếp gôì vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ. <i>Trẻ làm được một số</i>	
Ăn phụ	20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phân ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập	50 – 60 phút	Nghe đồng dao: Thả đĩa ba ba	TCM: Ném vòng cô chai
		Chơi góc theo ý thích	Chơi góc theo ý thích
Ăn chính	50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn	
Trả trẻ	50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh. - Trẻ chơi theo ý thích - Vệ sinh trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 26/01 đến ngày 13 tháng 02 năm 2026

*** Giáo viên dạy sáng: Ngô Thị Nhuận * Giáo viên dạy chiều: Trần Thị Nguyệt Nga**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trẻ biết nói to, đủ nghe, lễ phép. Cô hướng dẫn trẻ cất đồ dùng đúng nơi quy định (Lông ghép dinh dưỡng) <i>Trẻ nói được câu đơn 2 - 3 tiếng</i> DTV: Lá rong, lá Điềm danh.		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường - Đội hình vòng tròn		
2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần		
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở		
VĐTN: Mùa xuân đến rồi		
Nhận biết	Hoạt động có chủ định	Hoạt động có chủ định
Nhận biết mùa xuân	Thơ: Mùa xuân	NDTT VĐTN: Cùng mùa vui NDKH: TCAN: Tai ai tinh
câu cá, ông mứt....		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Búp bê. giường, bát, thìa... Bộ dụng cụ bác sĩ.	- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc	
- Tranh cây và hoa cho trẻ tô màu. Bút màu...	- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ	
- Hình hoa, các khối, các hộp vuông, tròn.	- Động viên khuyến khích trẻ chơi	
	- Nhận xét: Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.	
tổ chức cho trẻ ăn , dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.		
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, <i>trẻ ngủ 1 giấc buổi trưa.</i>		
<i>việc với sự giúp đỡ của người lớn (lấy nước uống, đi vệ sinh...)</i>		
bạn, nhận quà bằng 2 tay		
LQKTM: Đọc thơ “Mùa xuân” Chơi góc theo ý thích	Ôn VĐ: Đi bước vào các ô ... Chơi góc theo ý thích (Đc Nguyễn Hương – PHT lên lớp)	Hoạt động phòng thể chất (Tập đi mang đồ chơi trên tay tay) Chơi góc theo ý thích
cơm xong uống nước xúc miệng.		
Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô.		