

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

Nhánh 2: Dinh dưỡng của bé - Xuân trên bản em - Từ ngày 02/02 đến 06/02/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
Đón trẻ			- Cô đón trẻ ở cổng trường, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ vào lớp - Cô trò chuyện, cho trẻ xem video, tranh, ảnh về các hoạt động diễn ra		
Tâm năng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	
			- Hô hấp: Thổi bóng	- Trẻ có thể tập được các động	
			- Tay: Hai tay đưa tay sang ngang, hạ xuống .	tác theo nhịp	
			- Lung bụng, lườn: Quay người sang	- Trẻ có kỹ năng tập các động	
			bên phải, trái.	tác theo cô	
			- Chân: Đứng nhún chân.	- Trẻ có ý thức tập luyện	
			*Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng; Sân tập bằng phẳng		
Chơi - tập	Chơi tập có chủ định	10 – 15 phút	PTVD	HDVDV	
			<i>Đi bước vào các ô (24-36)</i>		Xếp công vườn hoa
			<i>Đi theo hướng thẳng (Lần 2) (18-24)</i>		
			TC: Dung dăng dung dẻ		
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Quan sát: Cây hoa quân tử, trải nghiệm nặn bánh dày.		
			Trò chơi: Bong bóng xà phòng, lá rụng, con bọ dừa, lộn cầu vòng, bịt Chơi theo ý thích: Chơi với nắp chai, bóng, cát, sỏi, nước, lá cây, hạt		
Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:		* Mục tiêu:	
		- Góc thao tác vai: Bế em, ru em ngủ, bác sĩ khám bệnh, nghe điện thoại.		- Trẻ biết thực hiện thao tác cho em ăn, ru em ngủ, khám bệnh	
		- Góc NT: Dán hoa mùa xuân, múa hát xem tranh và nghe kể chuyện theo tranh		- Trẻ biết dán hoa, múa hát biết dờ sách và kể truyện...	
		- Góc HDVDV: Xâu vòng hoa các màu xếp chồng khối thành đường đi, lồng hộp, nhón bông.....		- Trẻ biết phối hợp cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay-mắt trong các hoạt động	
		- Góc VĐ: Thả bóng, ném vòng, bò chui qua ống, chơi Bôlinh...		Trẻ biết thả bóng, ném vòng, bò chui qua ống, chơi Bôlinh...	
Ăn chính	50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ, tổ chức cho trẻ ăn			
Ngủ	140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ.			
Ăn phụ	20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các			
Chơi - tập	50 – 60 phút	Nghe đồng dao: Dung dăng dung dẻ		TCM: Ném vòng cổ chai	
		Chơi góc theo ý thích		Chơi góc theo ý thích	
Ăn chính	50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn			
Trả trẻ	50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.			
		- Vệ sinh trả trẻ			

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 26/01 đến ngày 13 tháng 02 năm 2026

*** Giáo viên dạy: Quàng Thị Phương**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Cô cho trẻ cất đồ dùng đúng nơi quy định. Dạy trẻ câu tiếng việt: Mứt tết, lá rong,....		
trong ngày tết và các món ăn, hoa, củ, quả chứa chất dinh dưỡng cho cơ thể. Điềm danh.		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường		
- Đội hình vòng tròn		
2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 - 4 lần		
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở		
VĐTN: Cùng múa vui		
Nhận biết	Hoạt động có chủ định	Hoạt động có chủ định
Nhận biết quả pao	Thơ: Mùa xuân	NDTT: VĐTN: Cùng múa vui
		NDKH: TCÂN: Tai ai tinh
mắt bắt dê.		
hạt, câu cá...		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Búp bê, giường ngủ, điện thoại...	- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc	
- Các loại hoa, giấy màu...	- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ	
tranh, ảnh.....	chơi và cô chơi cùng trẻ	
- Nắp chai, hạt vòng, dây xâu.	- Động viên khuyến khích trẻ chơi	
ghép hình hoa, một số đồ chơi	- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ	
-Bóng, vòng, ống dài, bóng	thu dọn đồ chơi giúp cô.	
- Trẻ biết thực hiện rửa tay, ăn cơm, lau tay, lau mồm.		
Cho trẻ mời cô và các bạn ăn cơm, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.		
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ 1 giấc.		
bạn, nhận quà bằng 2 tay.		
LQKTM: Thơ “Mùa xuân”	Ôn VĐ: Đi bước vào các ô	Nghe hát dân ca: Xòe hoa
Chơi góc theo ý thích	Đi theo hướng thẳng	Chơi góc theo ý thích
	Chơi góc theo ý thích	
cơm xong uống nước xúc miệng.		
Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô. Trẻ chơi theo ý thích		

