

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

Nhánh 2: Dinh dưỡng của bé- Xuân trên bản em. Từ ngày 02/02 đến 06/02/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			Cô đón trẻ ở cổng trường, trao đổi tình hình của trẻ ở nhà nhắc nhở đúng đúng nơi quy định. Cho trẻ trò chuyện về mùa xuân, các món ăn	
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Thổi nơ	- Trẻ có thể tập được các động
			- Tay: Hai tay đưa về phía trước, đưa về phía sau	Tác theo nhịp
			- Lung bụng, lườn: Quay người sang bên phải, trái.	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô.
			- Chân: Ngồi xuống, đứng lên	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
			*Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng; - Sân tập bằng phẳng	
Chơi - tập	Chơi tập có chủ định	10 – 15 phút	PTVD	HDVDV
			<i>Đi bước vào các ô (24-36 tháng)</i>	Xếp công vườn hoa
			<i>Đi theo hướng thẳng (18-24 tháng)</i> Trò chơi: Dung dăng dung dẻ	
Chơi - tập	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Quan sát: Cây hoa đào, trải nghiệm bóc trứng (Lồng ghép dinh dưỡng)	
			Trò chơi: Kéo cưa lừa sê- bắt cưa bỏ giỏ; Ném vòng cổ chai-gieo hạt	
			Chơi theo ý thích: Chơi với nắp chai, bóng, sỏi, nước, lá cây, hạt hạt	
Chơi - tập	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Cho em ăn, nấu ăn, bác sĩ khám bệnh.Lồng ghép D ²	- Trẻ biết thực hiện thao tác cho em ăn, nấu ăn, bác sĩ.
			- Góc NT: Làm quen với bút chấm hoa cho cây, tô màu bông hoa.	- Trẻ biết cầm bút để chấm và tô màu cho bông hoa.
			- Góc HDVDV: Xếp cái công, lồng hộp, xâu vòng hoa các màu.	- Trẻ có kỹ năng luồn dây, cài,cởi cúc, buộc dây, xâu hoa các màu.
			- Góc VD: Ném vòng, bò chui qua ống, đá bóng vào gôn.	- Trẻ biết ném vòng, bò chui và đá bóng.
Ăn chính	50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn và các chất dinh dưỡng của món		
Ngủ	140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ. <i>Trẻ làm được một số</i>		
Ăn phụ	20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các		
Chơi - tập	50 – 60 phút	Kỹ năng lau mặt (Tập một số thao tác đơn giản)	Trò chơi mới: Ném vòng cổ chai (TCDG)	
		Chơi góc theo ý thích	Chơi góc theo ý thích	
Ăn chính	50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn		
Trả trẻ	50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.		
		- Trẻ chơi theo ý thích		
		- Vệ sinh trả trẻ		

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 26/01 đến ngày 13 tháng 02 năm 2026

*** Giáo viên dạy: Ngô Thị Huệ**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>trẻ chào cô, chào bố mẹ <i>trẻ biết chào, tạm biệt, cảm ơn, a, vâng a.</i> Cô hướng dẫn trẻ cất đồ dinh dưỡng vào ngày hội xuân.... (Lồng ghép dinh dưỡng). Chơi theo ý thích. Điềm danh.</p>		
<p>* Tổ chức hoạt động</p>		
<p>1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường</p>		
<p>- Đội hình vòng tròn</p>		
<p>2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần</p>		
<p>3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở</p>		
<p>VĐTN: Mùa xuân đến rồi</p>		
<p></p>		
<p></p>		
<p>Nhận biết</p>	<p>Hoạt động có chủ định</p>	<p>Hoạt động có chủ định</p>
<p>Nhận biết mùa xuân</p>	<p>Thơ: Mưa xuân</p>	<p>NDTT VĐTN: Cùng mùa vui</p>
<p></p>	<p></p>	<p>NDKH: TCAN: Tai ai tinh</p>
<p></p>		
<p>Bóng tròn to- ném bóng vào rổ</p>		
<p>câu cá, ống mút....</p>		
<p></p>		
<p>* Chuẩn bị:</p>	<p>* Tổ chức hoạt động:</p>	
<p>- Búp bê. giường, bát, thìa...</p>	<p>- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ</p>	
<p>Bộ dụng cụ bác sĩ.</p>	<p>chơi các góc</p>	
<p>- Tranh cây và hoa cho trẻ tô</p>	<p>- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai</p>	
<p>màu. Bút màu...</p>	<p>trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ</p>	
<p>- Hình hoa, các khối, các hộp</p>	<p>chơi và cô chơi cùng trẻ</p>	
<p>wuông, tròn.</p>	<p>- Động viên khuyến khích trẻ chơi</p>	
<p>- Bóng, vòng, ống, gôn...</p>	<p>- Nhận xét: Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ</p>	
<p></p>	<p>thu dọn đồ chơi giúp cô.</p>	
<p></p>		
<p>Ăn với trẻ tổ chức cho trẻ ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.</p>		
<p>ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, <i>trẻ ngủ 1 giấc buổi trưa.</i></p>		
<p><i>việc với sự giúp đỡ của người lớn (lấy nước uống, đi vệ sinh...)</i></p>		
<p>bạn, nhận quà bằng 2 tay</p>		
<p></p>		
<p>LQKTM: Đọc thơ “Mưa xuân”</p>	<p>Ôn VĐ: Đi bước vào các ô ...</p>	<p>Nghe băng đĩa nhạc thiếu nhi</p>
<p>Chơi góc theo ý thích</p>	<p>Chơi góc theo ý thích</p>	<p>Chơi góc theo ý thích</p>
<p></p>		
<p>cơm xong uống nước xúc miệng.</p>		
<p></p>		
<p>Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô.</p>		
<p></p>		
<p></p>		