

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN

Nhánh 1: Mùa xuân đến rồi. Từ ngày 26/01 đến 30/01/2026

| Thứ<br>Hoạt động         |                             | Thời<br>gian             | Thứ 2                                                                                                                                    | Thứ 3                                                                                 |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                  |                             | 50 – 60<br>phút          | - Cô đón trẻ ở cổng trường, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ vào lớp<br>- Cho trẻ trò chuyện về mùa xuân. Mùa xuân có những gì? Mùa xuân |                                                                                       |
| Tắm nắng thể dục<br>Sáng |                             |                          | * Nội dung:                                                                                                                              | * Mục tiêu:                                                                           |
|                          |                             |                          | - Hô hấp: Thổi bóng                                                                                                                      | - Trẻ có thể tập được các động                                                        |
|                          |                             |                          | - Tay: Hai tay giơ cao, hạ xuống                                                                                                         | tác theo nhịp                                                                         |
|                          |                             |                          | - Lưng, bụng, lườn: Cúi người về phía trước, đứng thẳng người lên.                                                                       | - Trẻ có kỹ năng tập các động                                                         |
|                          |                             |                          | Chân: Ngồi xuống, đứng lên                                                                                                               | tác theo cô                                                                           |
|                          |                             |                          |                                                                                                                                          | - Trẻ có ý thức tập luyện                                                             |
|                          |                             |                          |                                                                                                                                          | *Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng; Sân tập bằng phẳng                                    |
| Chơi - tập               | Chơi tập có chủ định        | 10 – 15<br>phút          | <b>PTVĐ</b>                                                                                                                              | <b>HĐNB</b>                                                                           |
|                          |                             |                          | Nhận biết hoa đào                                                                                                                        |                                                                                       |
|                          |                             |                          |                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                          |                             |                          |                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                          | Dạo chơi ngoài trời         | 25 – 35<br>phút          | Quan sát: Cây hoa giấy, trải nghiệm làm hoa mùa xuân.                                                                                    |                                                                                       |
|                          |                             |                          | Trò chơi: Con muỗi, ném bóng vào rổ, con thỏ, mèo đuôi                                                                                   |                                                                                       |
|                          |                             |                          | Chơi theo ý thích: Chơi với nắp chai, bóng, cát, sỏi, nước, lá cây, hạt                                                                  |                                                                                       |
|                          | Chơi tập ở các khu vực chơi | 30 – 35<br>phút          | * Nội dung:                                                                                                                              | * Mục tiêu:                                                                           |
|                          |                             |                          | - Góc thao tác vai: Bế em, ru em ngủ, nấu ăn khuấy bột.                                                                                  | - Trẻ biết thực hiện thao tác bế em, nấu ăn, khuấy bột.                               |
|                          |                             |                          | - Góc NT: Chấm hoa cho cây, tô màu bông hoa, nặn bánh dày ...                                                                            | - Trẻ biết chấm hoa cho cây tô Màu , biết chơi với đất nặn...                         |
|                          |                             |                          | - Góc HĐVĐV: Luồn dây, cài, cởi cúc buộc dây Chơi chấp ghép hình hoa, xếp chồng khối.                                                    | - Trẻ biết phối hợp cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay-mắt trong các hoạt động |
|                          |                             |                          | - Góc VĐ: Thả bóng, chui qua cổng, đá Vào gôn, ném vòng.                                                                                 | Trẻ biết chơi Thả bóng, đá bóng Vào gôn, ném vòng.                                    |
|                          |                             |                          |                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                          |                             |                          |                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                          |                             |                          |                                                                                                                                          |                                                                                       |
| Ăn chính                 |                             | 50 -60<br>phút           | Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ, tổ chức cho trẻ ăn   |                                                                                       |
| Ngủ                      |                             | 140 -150<br>phút         | Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gôi cho trẻ, dạy trẻ xếp gôi vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ.                  |                                                                                       |
| Ăn phụ                   |                             | 20 – 30<br>phút          | Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các                                                                   |                                                                                       |
| Chơi - tập               | 50 – 60<br>phút             | LQKTM: Nhận biết hoa đào | TCM: Cắp cua bỏ giỏ                                                                                                                      |                                                                                       |
|                          |                             | Chơi góc theo ý thích    | Chơi góc theo ý thích                                                                                                                    |                                                                                       |
|                          |                             |                          |                                                                                                                                          |                                                                                       |
| Ăn chính                 |                             | 50 – 60<br>phút          | Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn                                                                   |                                                                                       |
| Trả trẻ                  |                             | 50 – 60<br>phút          | - Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.                                                                                   |                                                                                       |
|                          |                             |                          | - Vệ sinh trả trẻ                                                                                                                        |                                                                                       |

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 26/01 đến ngày 13 tháng 02 năm 2026  
\* Giáo viên dạy sáng: Phạm Thị Thu Hiền \* Giáo viên dạy chiều : Ngô Thị Nga

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                    |  | Thứ 5                                                                                 |  | Thứ 6                           |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------|--|
| Trẻ biết nói to, đủ nghe, lễ phép. Cô cho trẻ cất đồ dùng đúng nơi quy định.<br>có hoa gì? Cây cối như thế nào ...DTV: Hoa đào, hoa mai...Điểm danh.                                                                                     |  |                                                                                       |  |                                 |  |
| * Tổ chức hoạt động                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                       |  |                                 |  |
| 1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường<br>- Đội hình vòng tròn                                                                                                                         |  |                                                                                       |  |                                 |  |
| 2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                       |  |                                 |  |
| 3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                       |  |                                 |  |
| VĐTN: Mùa xuân đến rồi                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                       |  |                                 |  |
|                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                       |  |                                 |  |
| Hoạt động có chủ định                                                                                                                                                                                                                    |  | Hoạt động có chủ định                                                                 |  | HĐVĐV                           |  |
| Kể chuyện cho trẻ nghe: Mùa xuân đã về                                                                                                                                                                                                   |  | NNNH: Mùa xuân đến rồi<br>TC:Nghe âm thanh đoán dụng cụ.                              |  | Di màu hoa đào                  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                       |  |                                 |  |
| chuột .<br>hạt, câu cá...                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                       |  |                                 |  |
|                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                       |  |                                 |  |
| * Chuẩn bị:                                                                                                                                                                                                                              |  | * Tổ chức hoạt động:                                                                  |  |                                 |  |
| - Búp bê. Xoong, nồi, đĩa                                                                                                                                                                                                                |  | - Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc               |  |                                 |  |
| - Tranh ảnh, truyện, đất nặn tranh các loại hoa cho trẻ tô                                                                                                                                                                               |  | - Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai chơi và cô chơi cùng trẻ |  |                                 |  |
| - Nắp chai, hạt vòng, dây xâu. một số đồ chơi.                                                                                                                                                                                           |  | - Động viên khuyến khích trẻ chơi                                                     |  |                                 |  |
|                                                                                                                                                                                                                                          |  | - Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.   |  |                                 |  |
| - Cồng, bi, bóng, vòng                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                       |  |                                 |  |
| - Trẻ biết thực hiện rửa tay, ăn cơm, lau tay, lau mồm.<br>Cho trẻ mời cô và các bạn ăn cơm, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.<br>ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ 1 giấc. |  |                                                                                       |  |                                 |  |
| bạn, nhận quà bằng 2 tay.                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                       |  |                                 |  |
| Dạy kỹ năng rửa tay (Tập một số thao tác đơn giản)                                                                                                                                                                                       |  | Ôn VĐ: Trườn qua vật cản (24-36). Bò về phía trước có mang vật trên lưng (18-24).     |  | Nghe đồng dao<br>Xúc xắc xúc xẻ |  |
| Chơi góc theo ý thích                                                                                                                                                                                                                    |  | Chơi góc theo ý thích                                                                 |  | Chơi góc theo ý thích           |  |
| cơm xong uống nước xúc miệng.                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                       |  |                                 |  |
| Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô. Trẻ có thể nói được câu đơn, câu có 5 - 7 tiếng, có các từ, thông dụng chỉ sự vật, hoạt động, đặc điểm quen thuộc                                                                      |  |                                                                                       |  |                                 |  |
| Trẻ chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                       |  |                                 |  |

