

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH, RAU, HOA, QUẢ

Nhánh 4: Quả ngon cho bé. Từ ngày 19/01 đến 23/01/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50 – 60 phút	- Cô đón trẻ ở cổng trường, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ vào lớp - Cô trò chuyện với trẻ.cho trẻ xem video, tranh ảnh về một số loại quả	
Tắm nắng thể dục sáng			* Nội dung:	
			* Mục tiêu:	
			- Trẻ có thể tập được các động	
			tác theo nhịp	
			- Trẻ có kỹ năng tập các động	
			tác theo cô	
			- Trẻ có ý thức tập luyện	
		*Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng; Sân tập bằng phẳng		
Chơi - tập	Chơi tập có chủ định	10 – 15 phút	PTVĐ	
			Nhận biết	
			Ném bóng vào đích xa 1-1,2 m (24-36)	
			Nhận biết quả cam, quả táo	
			Ném bóng bằng 1 tay (18-24)	
			TC: Một đoàn tàu nhỏ xíu	
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Quan sát: Cây xoài, trải nghiệm rửa quả.	
			Trò chơi: Chọn hoa, chọn quả, lộn cầu vòng, bịt mắt bắt dê.	
			Chơi theo ý thích: Chơi với nắp chai, bóng, cát, sỏi, nước, lá cây, hạt	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	
			* Mục tiêu:	
			- Góc thao tác vai: Bế em, ru em	
			- Trẻ biết thực hiện thao tác bế	
ngủ, nấu ăn khuấy bột.				
em, nấu ăn, khuấy bột.				
- Góc NT: Nghe các bài hát, xem tranh				
- Trẻ biết xem tranh ảnh theo				
chơi với đất nặn, tô màu các loại quả				
tranh, biết chơi với đất nặn...				
- Góc HĐVĐV: Nhón nhặt đồ vật,				
- Trẻ biết phối hợp cử động				
xâu lườn giấy, lồng hộp, vặn nút				
bàn tay, ngón tay và phối hợp				
chai.				
tay-mắt trong các hoạt động				
- Góc VĐ: Kéo đẩy ô tô, lăn bóng,				
Trẻ biết chơi kéo đẩy ô tô				
ném bóng, ném vòng.				
ném bóng, ném vòng.				
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Cô kê bàn, ghế cho tre ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ, tổ chức cho trẻ ăn	
Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ.	
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập		50 – 60 phút	Nghe về trái cây	
			LQKTM: Truyện: Cây táo	
			Chơi góc theo ý thích	
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.	
			- Vệ sinh trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 29/12 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026
* Giáo viên dạy: Quảng Thị Phương

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
Cô cho trẻ cất đồ dùng đúng nơi quy định. Cô trò chuyện với trẻ về một số loại quả ngon. Dạy từ và câu tiếng việt: Quả bí ngô...Điểm danh.					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường - Đội hình vòng tròn					
2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần					
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở					
VĐTN: Quả					
Hoạt động có chủ định		HĐVĐV		Hoạt động có chủ định	
Truyện: Cây táo		Nặn quả cam		NDTT: DH: Quả	
				TC: Nghe âm thanh to nhỏ	
hạt, câu cá...					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Búp bê. Xoong, nồi, đĩa		- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc			
- Nhạc, tranh ảnh, đất nặn		- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai			
tranh các loại quả cho trẻ tô		trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ			
- Nắp chai, hạt vòng, dây xâu.		chơi và cô chơi cùng trẻ			
một số đồ chơi.		- Động viên khuyến khích trẻ chơi			
- Ô tô, bóng, vòng		- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.			
- Trẻ biết thực hiện rửa tay, ăn cơm, lau tay, lau mồm.					
Cho trẻ mời cô và các bạn ăn cơm, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.					
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ 1 giấc.					
bạn, nhận quà bằng 2 tay.					
TCM: Quả gì (TCHT)		Ôn VĐ: Ném bóng vào đích		Nghe ca nhạc thiếu nhi	
Chơi góc theo ý thích		xa 1-1,2 m		Chơi theo ý thích	
		Ném bóng bằng 1 tay			
		Chơi góc theo ý thích			
cơm xong uống nước xúc miệng.					
Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô. Trẻ chơi theo ý thích					

