

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH, RAU, HOA, QUẢ
Nhánh 4: Quả ngon cho bé. Từ 19/01 đến 23/01/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3			
Đón trẻ		50 – 60 phút	- Đón trẻ, trao đổi với phụ huynh về trẻ ở nhà, nhắc trẻ chào cô, bố, mẹ - Trò chuyện về một số loại quả mà trẻ biết. Cho trẻ xem video về một				
Tắm nắng thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu:			
			- Hô hấp: Thổi nơ	- Trẻ có thể tập được các động			
			- Tay: 2 tay đưa về phía trước, đưa về phía sau.	Tác theo nhịp			
			- Lưng bụng: Nghiêng người sang hai bên phải, trái.	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô.			
			- Chân: Co duỗi từng chân	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện			
				*Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng; - Sân tập bằng phẳng			
			Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	PTVD	Nhận biết
Ném bóng vào đích xa 1-1,2m (24 - 36); Ném bóng bằng 1 tay (18-24)	Nhận biết quả cam, quả táo						
TC: Một đoàn tàu nhỏ xíu							
Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Dạo chơi: Qs quả bưởi, trải nghiệm rửa quả, trải nghiệm bóc lạc Trò chơi vận động: Chọn quả- lộn cầu vòng, dung dăng dung dẻ-bỏ Chơi theo ý thích: Chơi với lá cây, hạt hạt, rơm, len, bìa cát tông, nắp					
		Chơi tập ở các khu vực chơi		30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	
					- Góc thao tác vai: Cầm thìa đũa, cho em ăn, bác sĩ	- Trẻ biết thực hiện thao tác cầm thìa đũa, cho em ăn, bác sĩ	
- Góc HĐVĐV: Nhón hạt, lồng hộp, vặn nút chai, xếp chồng...	- Trẻ có kỹ năng nhón hạt, lồng hộp, vặn nút chai...						
- Góc NT: Xem tranh ảnh và nghe kể chuyện theo tranh. Chơi với các dụng cụ âm nhạc.	- Trẻ biết giới thiệu để xem tranh biết chơi với các nhạc cụ âm nhạc: Phách tre...						
- Góc VĐ: Chơi ném vòng, bò chui qua ống, thả bóng.	Trẻ biết chơi ném vòng, bò chui qua ống, thả bóng.						
Ăn chính					50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ	
Ngủ					140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ	
Ăn phụ		20 – 30 phút		Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các			
Chơi - tập	50 – 60 phút	Trò chơi mới: Quả gì (TCHT)		LQKTM: Kể chuyện cho trẻ nghe			
		Chơi góc theo ý thích		“Cây táo”			
			Chơi góc theo ý thích				
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn				
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh. Trẻ chào bố mẹ - Trẻ chơi theo ý thích - Vệ sinh trả trẻ				

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần từ ngày 29/12 đến 23 tháng 01 năm 2026

* Giáo viên dạy: Ngô Thị Huệ

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
cất đồ dùng đúng quy định. Trẻ có thể nói to, đủ nghe, lễ phép. DTV: Lễ phép, nói đủ nghe số loại quả gần gũi (quả đào, quả mận, quả chuối,...). Chơi theo ý thích. Điểm danh					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường					
- Đội hình vòng tròn					
2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần					
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở					
VĐTN: Quả					
Hoạt động có chủ định		HDVĐV		Hoạt động có chủ định	
Truyện: Cây táo		Nặn quả cam		Âm nhạc: DH: Quả	
				TCAN: Nghe âm thanh to	
				nhỏ	
Vào lấy ra					
chai, bóng, râu bông hoa.					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Búp bê, bát, thìa, đĩa		- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ			
Bộ đồ dùng bác sĩ		chơi các góc			
- Hột hạt, hộp vuông, nắp chai		- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai			
các hình khối...		trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ			
- Tranh ảnh, các dụng cụ âm		chơi và cô chơi cùng trẻ			
nhạc: Phách tre, sắc xô, trống..		- Động viên khuyến khích trẻ chơi			
		- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ			
- Vòng, ống chui, bóng.		thu dọn đồ chơi giúp cô.			
tổ chức cho trẻ ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước súc miệng.					
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ 1 giấc.					
bạn, nhận quà bằng 2 tay.					
KNS: Kỹ năng cởi và mặc		Ôn PTVĐ: Ném bóng vào		Nghe về trái cây	
quần khi đi vệ sinh		đích xa, ném bóng bằng 1 tay		Chơi góc theo ý thích	
Chơi góc theo ý thích		Chơi góc theo ý thích			
cơm xong uống nước súc miệng.					
lấy ba lô, chào cô.					