

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH, RAU, HOA, QUẢ

Nhánh 4: Qua ngon cho bé. Từ ngày 19/01 đến 23/01/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ ở cổng trường, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ vào lớp - Cô trò chuyện với trẻ.cho trẻ xem video, tranh ảnh về một số loại quả	
Tắm nắng thể dục Sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Thổi bóng	- Trẻ có thể tập được các động
			- Tay: 2 tay đưa đưa về phía trước, đưa	tác theo nhịp
			Về phía sau	- Trẻ có kỹ năng tập các động
			- Lưng bụng, lườn : nghiêng người sang	tác theo cô
			Hai bên phải, trái	- Trẻ có ý thức tập luyện
			- Chân: Co duỗi từng chân	*Chuẩn bị: Trang phục gọn
				gàng; Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ định	10 – 15 phút	PTVĐ	HĐNB
			Ném bóng vào đích xa 1-1,2m (24-36)	Nhận biết quả cam, quả táo
			Ném bóng bằng 1 tay (18-24)	
			TC: Một đoàn tàu nhỏ xíu	
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Quan sát: Cây hoa quân tử, trải nghiệm bóc lạc.	
			Trò chơi: Con bọ dừa, ném bóng vào rô, chi chi chanh chanh, mèo đuổi	
			Chơi theo ý thích: Chơi với nắp chai, bóng, cát, sỏi, nước, lá cây, hạt	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Bế em, ru em	- Trẻ biết thực hiện thao tác bế
			ngủ, nấu ăn khuấy bột.	em, nấu ăn, khuấy bột.
			- Góc NT: Chơi với các dụng cụ âm	- Trẻ biết xem tranh ảnh theo
			Nhạc, nghe hát, vận động tự nhiên...	tranh, biết chơi với đất nặn...
			- Góc HĐVĐV: Nhón nhặt đồ vật, xâu	- Trẻ biết phối hợp cử động
			luồn giấy, lồng hộp, vận nút. Chơi	bàn tay, ngón tay và phối hợp
xâu vòng hoa, quả			tay-mắt trong các hoạt động	
- Góc VĐ: Kéo đẩy ô tô, thả bóng,	Trẻ biết chơi kéo đẩy ô tô			
	ném vòng.	ném bóng, ném vòng.		
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Cô kê bàn, ghế cho tre ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ, tổ chức cho trẻ ăn	
Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gôi cho trẻ, dạy trẻ xếp gôi vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ.	
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập	50 – 60 phút	LQKTM: Nb: Nhận biết quả cam, quả	TCM: Quả gì	
		Táo	Chơi góc theo ý thích	
		Chơi góc theo ý thích		
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh. - Vệ sinh trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 29/12 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026
* Giáo viên dạy sáng: Ngô Thị Nga * Giáo viên dạy chiều : Phạm Thị Thu Hiền

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Cô cho trẻ cất đồ dùng đúng nơi quy định. Cô trò chuyện với trẻ về các loại hoa. Trẻ nói được câu đơn 2 - 3 tiếng: Hoa hồng đỏ..... DTV: Hoa, quả...Điểm danh.		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường - Đội hình vòng tròn		
2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần		
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở		
VĐTN: Quả		
Hoạt động có chủ định Truyện : Cây táo	HĐVĐV Nặn quả cam	Hoạt động có chủ định NDTT: DH: Quả TC:Nghe âm thanh to nhỏ
Chuột . hạt, câu cá...		
* Chuẩn bị: - Búp bê. Xoong, nồi, đũa - Tranh ảnh, truyện, đất nặn tranh các loại rau cho trẻ tô - Nắp chai, hạt vòng, dây xâu. một số đồ chơi.	* Tổ chức hoạt động: - Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc - Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ - Động viên khuyến khích trẻ chơi - Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.	
- Ô tô, bóng, vòng		
- Trẻ biết thực hiện rửa tay, ăn cơm, lau tay, lau mồm. Cho trẻ mời cô và các bạn ăn cơm, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng. ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ 1 giấc.		
bạn, nhận quà bằng 2 tay.		
Nghe về trái cây Chơi góc theo ý thích	Ôn VĐ: Ném bóng vào đích Xa 1-1,2m (24-36) Ném bóng bằng 1 tay (18-24). Chơi góc theo ý thích	Biểu diễn văn nghệ Chơi theo ý thích
cơm xong uống nước xúc miệng.		
Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô. Trẻ có thể nói được câu đơn, câu có 5 - 7 tiếng, có các từ thông dụng chỉ đặc điểm của một số loại quả. Trẻ chơi theo ý thích		

