

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH, RAU, HOA, QUẢ

Nhánh 2: Vườn rau của bé. Từ ngày 5/01 đến 9/01/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3		
Đón trẻ			- Cô đón trẻ ở cổng trường, nhắc nhở trẻ chào bố mẹ vào lớp - Cô trò chuyện với trẻ (Cho trẻ xem video) về một số loại rau và hỏi			
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung: - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: 2 tay đưa về phía trước, đưa về phía sau. - Lưng bụng, lườn: Nghiêng người sang bên phải trái. - Chân: Co duỗi từng chân	* Mục tiêu: - Trẻ có thể tập được các động tác theo nhịp - Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô - Trẻ có ý thức tham gia tập luyện *Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng; - Sân tập bằng phẳng		
			PTVĐ Chạy theo hướng thẳng (24-36) Đi bước qua dây (18-24) TC: Hải quả		Hoạt động có chủ định Thơ: Cây bắp cải	
			Chơi tập có chủ định	10 – 15 phút		
			Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Quan sát: cây rau bắp cải, trải nghiệm in hình lá rau. Trò chơi: Kéo cưa lừa sẻ, chọn rau, chỉ chỉ hành hành, bịt mắt Chơi theo ý thích: Chơi với nắp chai, bóng, cát, sỏi, nước, lá cây, hột	
Chơi - tập	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung: - Góc thao tác vai: Khuấy bột, tập cầm thìa đưa cho em ăn, nấu ăn. - Góc NT: Chơi với đất nặn, tô màu tranh các loại rau. - Góc HĐVĐ: Chơi với nút chai, Lồng hộp, xếp chồng 3-4 khối. - Góc VĐ: Kéo đẩy ô tô, con kéo có khớp, thả bóng, ném vòng...	* Mục tiêu: - Trẻ biết bắt chước và thể hiện được một vài hành vi xã hội ... - Trẻ biết chơi với đất nặn, tô Màu một số loại rau. - Trẻ biết phối hợp cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay-mắt - Trẻ biết chơi kéo đẩy ô tô, con Kéo có khớp, thả bóng... - Trẻ biết chơi thân thiện cạnh ...		
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Cô kê bàn, ghế cho tre ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ, tổ chức cho trẻ ăn			
Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ.			
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các			
Chơi - tập	50 – 60 phút	LQKTM: Thơ “Cây bắp cải” Chơi góc theo ý thích	TCM: Gà trong vườn rau Chơi góc theo ý thích			
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn			
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh. - Trò chuyện với trẻ về các loại hoa - Vệ sinh trả trẻ			

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 29/12 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026
* Giáo viên dạy sáng: Ngô Thị Nhuận * Giáo viên dạy chiều: Trần Thị Nguyệt Nga

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đây là rau gì? rau màu gì?....). DTV: Màu xanh. Điểm danh.		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường		
- Đội hình vòng tròn		
2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần		
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở		
VĐTN: Lý cây xanh		
HOĐVDV	Nhận biết	Hoạt động có chủ định
Xếp đường vào vườn rau	Nhận biết rau bắp cải, su hào.	DH: Bắp cải xanh
		TC: Nghe âm thanh to nhỏ
bắt dê.		
hạt, câu cá...		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Xoong, nồi, đũa, búp bê	- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ	
Bộ dụng cụ nấu ăn.	chơi các góc	
- Đất nặn, tranh một số loại	- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai	
rau	trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ	
- Nút chai, các hộp vuông, hộp	chơi và cô chơi cùng trẻ	
tròn, các khối...	- Động viên khuyến khích trẻ chơi	
- Ô tô, con có khớp, bóng,	- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ	
vòng.	thu dọn đồ chơi giúp cô.	
Trò chuyện về các món ăn hằng ngày, dạy trẻ biết ăn chín uống sôi, ăn nhiều loại thức ăn khác		
nhau để đảm bảo đủ chất dinh dưỡng cho cơ thể.		
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ 1 giấc.		
bạn, nhận quà bằng 2 tay.		
Dạy trẻ kỹ năng nhặt cơm rơi	Ôn VĐ“Chạy theo hướng	Hoạt động phòng thể chất:
bỏ vào đĩa.	thẳng, đi bước qua dây”	”Chui qua vòng to”
Chơi góc theo ý thích	Chơi góc theo ý thích	Chơi góc theo ý thích
	(Đc Nguyễn hương - PHT ...)	
cơm xong uống nước súc miệng.		
Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô. Trẻ chơi theo ý thích		
DTV: Rau cải, rau cải xanh, rau dền...		

