

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH, RAU, HOA, QUẢ
Nhánh 2: Vườn rau của bé. Từ ngày 05/01 đến 09/1/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ ở cổng trường, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ - Cô trò chuyện với trẻ (Cho trẻ xem video) về một số loại rau và hỏi	
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Thổi nơ	- Trẻ có thể tập được các động
			- Tay: 2 tay đưa về phía trước, đưa	tác theo nhịp
			về phía sau.	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác
			- Lưng bụng, lườn: Nghiêng người	theo cô
			sang hai bên phải trái.	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
			- Chân: Co duỗi từng chân	*Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng;
				- Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ định	10 – 15 phút	PTVĐ	Hoạt động có chủ định
			Chạy theo hướng thẳng (24-36)	Thơ: Cây bắp cải
			Đi bước qua dây (18-24)	
			Trò chơi: Hải quả	
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Quan sát: cây rau bắp cải, trải nghiệm nhặt lá rụng	
			Trò chơi: Kéo cưa lừa sẻ, chọn rau, chỉ chỉ hành hành, bịt mắt	
			Chơi theo ý thích: Chơi với nắp chai, bóng, cát, sỏi, nước, lá cây, hột	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Khuấy bột, tập	- Trẻ biết bắt chước và thể hiện
			cầm thìa đưa cho em ăn, nấu ăn.	được một vài hành vi xã hội ...
			- Góc NT: Chơi với đất nặn, tô màu	- Trẻ biết chơi với đất nặn, tô
			tranh các loại rau.	Màu một số loại rau.
- Góc HĐVĐ: Chơi với nút chai,			- Trẻ biết phối hợp cử động bàn	
Lồng hộp, xếp chồng 3-4 khối.			tay, ngón tay và phối hợp tay-mắt	
- Góc VĐ: Kéo đẩy ô tô, con kéo			- Trẻ biết chơi kéo đẩy ô tô, con	
		có khớp, thả bóng, ném vòng...	Kéo có khớp, thả bóng...	
			- Trẻ biết chơi thân thiện cạnh ...	
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Cô kê bàn, ghế cho tre ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ, tổ chức cho trẻ ăn	
Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ.	
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập	50 – 60 phút	LQKTM: Thơ “Cây bắp cải”	TCM: Gà trong vườn rau	
		Chơi góc theo ý thích	Chơi góc theo ý thích	
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh. Dạy trẻ chào bố	
			- Trò chuyện với trẻ về các loại rau. DTV: Rau cải, rau cải xanh, rau	
			- Vệ sinh trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 29/12 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026

* Giáo viên dạy: Ngô Thị Huệ

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
ở nhà, nhắc nhở trẻ chào bố mẹ vào lớp, cất đồ đúng nơi quy định. Đây là rau gì? rau màu gì?....). DTV: Màu xanh. Điểm danh.					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường					
- Đội hình vòng tròn					
2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần					
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở					
VĐTN: Lý cây xanh					
HOẠT ĐỘNG		Nhận biết		Hoạt động có chủ định	
Xếp đường vào vườn rau		Nhận biết rau bắp cải, su hào.		DH: Bắp cải xanh	
				TC: Nghe âm thanh to nhỏ	
bắt dê.					
hạt, câu cá...					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Xoong, nồi, đũa, búp bê		- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ			
Bộ dụng cụ nấu ăn.		chơi các góc			
- Đất nặn, tranh một số loại		- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai			
rau		trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ			
- Nút chai, các hộp vuông, hộp		chơi và cô chơi cùng trẻ			
tròn, các khối...		- Động viên khuyến khích trẻ chơi			
- Ô tô, con có khớp, bóng,		- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ			
vòng.		thu dọn đồ chơi giúp cô.			
Trò chuyện về các món ăn hằng ngày, dạy trẻ biết ăn chín uống sôi, ăn nhiều loại thức ăn khác					
nhau để đảm bảo đủ chất dinh dưỡng cho cơ thể.					
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ 1 giấc.					
bạn, nhận quà bằng 2 tay.					
Dạy trẻ kỹ năng nhặt cơm rơi		Ôn VĐ “Chạy theo hướng		Nghe đồng dao: Bác bầu bác	
bỏ vào đĩa.		thẳng, đi bước qua dây”		bí	
Chơi góc theo ý thích		Chơi góc theo ý thích		Chơi góc theo ý thích	
cơm xong uống nước xúc miệng.					
Mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô. Trẻ chơi theo ý thích					
dền...					

