

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ YÊU CÂY XANH, RAU, HOA, QUẢ

Nhánh 2: Vườn rau của bé. Từ ngày 05/01 đến 09/01/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ ở cổng trường, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ vào lớp - Cô trò chuyện với trẻ.cho trẻ xem video, tranh ảnh về một số loại rau	
Tắm nắng thể dục Sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Thổi nơ	- Trẻ có thể tập được các động
			- Tay: 2 tay đưa về phía trước, đưa về	tác theo nhịp
			phía sau.	- Trẻ có kỹ năng tập các động
			- Lưng bụng, lườn: Nghiêng người	tác theo cô
			sang hai bên phải, trái.	- Trẻ có ý thức tập luyện
			- Chân: Co duỗi từng chân.	*Chuẩn bị: Trang phục gọn
				gàng; Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ định	10 – 15 phút	PTVĐ	Hoạt động có chủ định
			<i>Chạy theo hướng thẳng (24-36)</i>	Thơ: Cây bắp cải
			<i>Đi bước qua dây (18-24)</i>	
			TC: Hái quả	
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Quan sát: Cây hoa cúc, trải nghiệm nhặt lá cây rụng.	
			Trò chơi: Dung dăng dung dẻ, ném bóng vào rổ, lộn cầu vòng, bịt mắt	
			Chơi theo ý thích: Chơi với nắp chai, bóng, cát, sỏi, nước, lá cây, hạt	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Bế em, ru em	- Trẻ biết thực hiện thao tác bế
			ngủ, nấu ăn khuấy bột.	em, nấu ăn, khuấy bột.
			- Góc NT: Xem tranh ảnh và nghe kể	- Trẻ biết xem tranh ảnh theo
			chuyện theo tranh, với đất nặn, tô màu	tranh, biết chơi với đất nặn...
			- Góc HĐVĐV: Nhón nhặt đồ vật,	- Trẻ biết phối hợp cử động
	Ăn chính	50 -60 phút	xâu luôn giấy, lồng hộp, vặn nút	bàn tay, ngón tay và phối hợp
			chai.	tay-mắt trong các hoạt động
			- Góc VĐ: Kéo đẩy ô tô, lăn bóng,	Trẻ biết chơi kéo đẩy ô tô
			ném vòng.	ném bóng, ném vòng.
			Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Cô kê bàn, ghế cho trẻ	
			ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ, tỏ chức cho trẻ ăn	
	Ngủ	140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ	
			Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ.	
	Ăn phụ	20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập	50 – 60 phút		LQKTM: Thơ: Cây bắp cải	TCM: Gà trong vườn rau
			Chơi góc theo ý thích	Chơi góc theo ý thích
Ăn chính	50 – 60 phút		Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn	
Trả trẻ	50 – 60 phút		- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.	
			- Vệ sinh trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 29/12 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026
* Giáo viên dạy sáng: Ngô Thị Nga * Giáo viên dạy chiều : Phạm Thị Thu Hiền

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
Cô cho trẻ cất đồ dùng đúng nơi quy định. Cô trò chuyện với trẻ về vườn rau của bé. các món ăn dinh dưỡng cho cơ thể. DTV: Rau bắp cải, rau cải...Điểm danh.					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường					
- Đội hình vòng tròn					
2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần					
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở					
VĐTN: Quả					
HDVĐV		Nhận biết		Hoạt động có chủ định	
Xếp đường vào vườn rau		Nhận biết rau bắp cải, su hào.		NDTT: DH: Bắp cải xanh	
				TC: Nghe âm thanh to nhỏ	
bắt dê.					
hạt, câu cá...					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Búp bê. Xoong, nồi, đũa		- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc			
- Tranh ảnh, truyện, đất nặn		- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai			
tranh các loại rau cho trẻ tô		trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ			
- Nắp chai, hạt vòng, dây xâu.		chơi và cô chơi cùng trẻ			
một số đồ chơi.		- Động viên khuyến khích trẻ chơi			
		- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ			
- Ô tô, bóng, vòng		thu dọn đồ chơi giúp cô.			
- Trẻ biết thực hiện rửa tay, ăn cơm, lau tay, lau mồm.					
Cho trẻ mời cô và các bạn ăn cơm, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.					
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ 1 giấc.					
bạn, nhận quà bằng 2 tay.					
Đọc đồng dao:		Ôn VĐ: Chạy theo hướng		Nghe hát dân ca: Lý cây xanh	
Lúa ngô là cô đậu nành		thẳng (24-36)		Chơi theo ý thích	
Chơi góc theo ý thích		Đi bước qua dây (18-24).			
		Chơi góc theo ý thích			
cơm xong uống nước xúc miệng.					
Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô. Trẻ chơi theo ý thích					

