

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN CỦA BÉ

Nhánh 3: Đồ dùng trong gia đình bé. Từ ngày 15/12 đến 19/12/2025

| Thứ<br>Hoạt động         |                             | Thời<br>gian     | Thứ 2                                                                                                                                                   | Thứ 3                                                              |
|--------------------------|-----------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                  |                             |                  | - Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, cho trẻ cất đồ dùng<br><i>Trẻ biết tránh một số vật dụng nguy hiểm ( bếp đang đun, phích nước nóng, xô</i> |                                                                    |
| Tắm nắng thể dục<br>sáng |                             | 50 – 60<br>phút  | * Nội dung:                                                                                                                                             | * Mục tiêu:                                                        |
|                          |                             |                  | - Hô hấp: Thổi bóng                                                                                                                                     | - Trẻ có thể tập được các động                                     |
|                          |                             |                  | - Tay: Hai tay đưa về phía trước, đưa về phía sau.                                                                                                      | tác theo nhịp                                                      |
|                          |                             |                  | - Lung bụng: Quay người sang hai bên phải, trái.                                                                                                        | - Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô                          |
|                          |                             |                  | - Chân: Đứng nhún chân.                                                                                                                                 | - Trẻ có ý thức tham gia tập luyện                                 |
|                          |                             |                  |                                                                                                                                                         | *Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng;                                    |
|                          |                             |                  |                                                                                                                                                         | - Sân tập bằng phẳng                                               |
| Chơi - tập               | Chơi tập có chủ đích        | 10 – 15<br>phút  | <b>PTVD</b>                                                                                                                                             | <b>NHẬN BIẾT</b>                                                   |
|                          |                             |                  | Nhận biết cái bát, cái thìa                                                                                                                             |                                                                    |
|                          |                             |                  | <i>Bước lên xuống bậc thang 15 cm</i>                                                                                                                   |                                                                    |
|                          |                             |                  | <i>Tập bước lên, xuống bậc thang 12</i>                                                                                                                 |                                                                    |
|                          | TC: Ai ném được qua dây     |                  |                                                                                                                                                         |                                                                    |
|                          | Dạo chơi ngoài trời         | 25 – 35<br>phút  | Dạo chơi: Qs cây rau cải, trải nghiệm gắn hoa màu vàng cho cây.                                                                                         |                                                                    |
|                          |                             |                  | Trò chơi vận động: Lộn cầu vòng, con bọ dừa, dung dăng dung dẻ                                                                                          |                                                                    |
|                          |                             |                  | Chơi theo ý thích: Vặn nút chai, thả bóng, in màu, câu cá, chơi với cát,                                                                                |                                                                    |
|                          | Chơi tập ở các khu vực chơi | 30 – 35<br>phút  | * Nội dung:                                                                                                                                             | * Mục tiêu:                                                        |
|                          |                             |                  | - Góc thao tác vai: Bế em, nấu, khuấy bột cho em ăn, bác sĩ.                                                                                            | - Trẻ biết thể hiện một số hành vi đơn giản qua trò chơi giả bộ... |
|                          |                             |                  | - Góc HĐVĐV: Vặn nút chai, gấp bông, gấp sỏi bỏ vào chai .                                                                                              | - Trẻ có kỹ năng vặn nút chai, xâu, gấp bông, gấp sỏi.             |
|                          |                             |                  | - Góc NT: Tô màu cái cốc, cái chén                                                                                                                      | - Trẻ biết cầm bút để tô màu, hát                                  |
|                          |                             |                  | Hát, múa các bài hát trong chủ đề.                                                                                                                      | Múa các bài hát trong chủ đề.                                      |
|                          |                             |                  | - Góc VĐ: Ném vòng, bò chui qua ống, đá bóng vào gôn, thả bóng...                                                                                       | - Trẻ có kỹ năng đá, ném bóng, chơi bô inh.                        |
|                          |                             |                  |                                                                                                                                                         |                                                                    |
|                          |                             |                  |                                                                                                                                                         |                                                                    |
| Ăn chính                 |                             | 50 -60<br>phút   | Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay<br>Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ                                    |                                                                    |
| Ngủ                      |                             | 140 -150<br>phút | Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ<br>Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ                               |                                                                    |
| Ăn phụ                   |                             | 20 – 30<br>phút  | Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các                                                                                  |                                                                    |
| Chơi - tập               |                             | 50 – 60<br>phút  | Dạy trẻ kỹ năng nhận biết một số vật dụng nguy hiểm.                                                                                                    | LQKTM: Kể chuyện cho trẻ nghe                                      |
|                          |                             |                  | Chơi góc theo ý thích                                                                                                                                   | Truyện: Cả nhà ăn dưa hấu                                          |
|                          |                             |                  |                                                                                                                                                         | Chơi góc theo ý thích                                              |
| Ăn chính                 |                             | 50 – 60<br>phút  | Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn                                                                                  |                                                                    |
| Trả trẻ                  |                             | 50 – 60<br>phút  | - Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.                                                                                                  |                                                                    |
|                          |                             |                  | - Trẻ chơi theo ý thích. <i>Trẻ nhắc lại được từ ngữ và câu ngắn ....</i>                                                                               |                                                                    |
|                          |                             |                  | - Vệ sinh trả trẻ                                                                                                                                       |                                                                    |

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần từ 01/11 đến ngày 26 tháng 12 năm 2025  
\* Giáo viên dạy sáng: Trần Thị Nguyệt Nga \* Giáo viên dạy chiều: Ngô Thị Nhuận

| Thứ 4                                                                                                                                                                                            | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Thứ 6                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| đúng nơi quy định. Trò chuyện về một số đồ dùng trong gia đình, DTV: Giường, tủ, ti vi .<br><i>nước, téc nước...), khi được nhắc nhở.,</i> Điềm danh.                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
| * Tổ chức hoạt động                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
| 1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường<br>- Đội hình vòng tròn                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
| 2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
| 3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
| VĐTN: Mẹ yêu không nào                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
| <b>Hoạt động có chủ định</b><br>Kể chuyện cho trẻ nghe<br>Cả nhà ăn dưa hấu                                                                                                                      | <b>HĐVĐV</b><br>Di màu cái bát (Mẫu)<br>(ĐC Nguyễn Hương – PHT<br>lên lớp dạy thay)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Hoạt động có chủ định</b><br>NNNH: Cả nhà thương nhau<br>TC: Nghe âm thanh đoán<br>dụng cụ |
|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
| Đuổi theo bóng.<br>sỏi, lá cây, hạt hạt.                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
| * Chuẩn bị:<br>- Búp bê, xoong nồi, bát thìa<br>dụng cụ bác sĩ.<br>Nút chai, bông gòn, sỏi, chai<br>nhựa.<br>Tranh cái cốc cái chén<br>Xắc xô, phách tre, trống...<br>Bóng, gôn, vòng, ống chui. | * Tổ chức hoạt động:<br>- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ<br>chơi các góc.<br>- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai<br>trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ<br>chơi và cô chơi cùng trẻ<br>- Động viên khuyến khích trẻ chơi<br>- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ<br>thu dọn đồ chơi giúp cô. |                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
| tổ chức cho trẻ ăn , dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.<br>ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, trẻ ngủ đủ giấc.                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
| bạn, nhận quà bằng 2 tay                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
| Trò chơi mới: Đoán vật<br>Chơi góc theo ý thích                                                                                                                                                  | Ôn vận động<br>Bước lên xuống bậc thang 15<br>Cm, tập bước lên, xuống ...<br>Chơi góc theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Nghe hát dân ca: Cái bóng<br>Chơi góc theo ý thích                                            |
| cơm xong uống nước xúc miệng.                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
| - Trẻ chào bố mẹ, lấy ba lô, chào cô.<br><i>Trẻ có thể phát âm rõ tiếng.</i> DTV: Cái giường nằm ngủ, tủ đựng quần áo, ti vi để xem.                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |