

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CD: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ

## Nhánh 1: Ngôi nhà của bé - Từ ngày 01/12 đến 05/12/2025

| Thứ<br>Hoạt động               |                 | Thời<br>gian                                                                 | Thứ 2                                                                                                                                         | Thứ 3                                                                                        |
|--------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                        |                 |                                                                              | - Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng<br>- Trẻ có thể chủ động nói nhu cầu, mong muốn của bản thân (Con muốn |                                                                                              |
| Tắm nắng thể dục<br>sáng       |                 | 50 – 60<br>phút                                                              | * Nội dung:                                                                                                                                   | * Mục tiêu:                                                                                  |
|                                |                 |                                                                              | - Hô hấp: Hít vào, thở ra                                                                                                                     | - Trẻ có thể tập được các động                                                               |
|                                |                 |                                                                              | - Tay: Hai tay đưa sang ngang, hạ xuống.                                                                                                      | Tác theo nhịp                                                                                |
|                                |                 |                                                                              | - Lưng, bụng: Quay người sang hai bên phải trái.                                                                                              | - Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô                                                    |
|                                |                 |                                                                              | - Chân: Đứng nhún chân.                                                                                                                       | - Trẻ có ý thức tham gia tập luyện                                                           |
|                                |                 |                                                                              |                                                                                                                                               | *Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng;                                                              |
|                                |                 |                                                                              |                                                                                                                                               | - Sân tập bằng phẳng                                                                         |
|                                |                 |                                                                              | Chơi - tập                                                                                                                                    | Chơi tập có chủ đích                                                                         |
| Bò qua vật cản (24-36 tháng)   | Xếp ngôi nhà    |                                                                              |                                                                                                                                               |                                                                                              |
| Bò chui dưới dây (18-24 tháng) |                 |                                                                              |                                                                                                                                               |                                                                                              |
| TC: Nu na nu nống              |                 |                                                                              |                                                                                                                                               |                                                                                              |
| Đạo chơi ngoài trời            | 25 – 35<br>phút | Cho trẻ dạo chơi ngoài trời: Quan sát cây hoa giấy, trải nghiệm gắn hoa      |                                                                                                                                               |                                                                                              |
|                                |                 | Trò chơi vận động: Bong bóng xà phòng, lá rụng, con bọ dừa, lợn câu          |                                                                                                                                               |                                                                                              |
|                                |                 | Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, bóng, hạt hạt, cát       |                                                                                                                                               |                                                                                              |
| Chơi tập ở các khu vực chơi    | 30 – 35<br>phút | * Nội dung:                                                                  |                                                                                                                                               | * Mục tiêu:                                                                                  |
|                                |                 | - Góc thao tác vai: Cho em ăn, ru em ngủ. Bác sĩ khám bệnh, nghe điện thoại. |                                                                                                                                               | Trẻ biết bắt chước hành động đơn giản của những người thân cho em ăn, khám bệnh, nghe điện.. |
|                                |                 | - Góc HDVDV: Xâu vòng, chơi với đất nặn, lồng hộp, nhón bông...              |                                                                                                                                               | - Trẻ biết tháo lắp, lồng...hộp tròn, xếp chồng được 2 - 3 khối...                           |
|                                |                 | - Góc NT: Làm quen với bút tô màu ngôi nhà, Xem ảnh về gia đình...           |                                                                                                                                               | - Trẻ biết cầm bút tô màu ngôi nhà, xem tranh ảnh về gia đình...                             |
|                                |                 | - Góc VD: Ném vòng, bò chui qua ống, thả bóng...                             |                                                                                                                                               | - Trẻ biết ném vòng, bò chui qua ống, thả bóng...                                            |
|                                |                 |                                                                              |                                                                                                                                               |                                                                                              |
|                                |                 |                                                                              |                                                                                                                                               |                                                                                              |
| Ăn chính                       |                 | 50 -60<br>phút                                                               | Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Trẻ thích nghi với chế độ Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ, |                                                                                              |
| Ngủ                            |                 | 140 -150<br>phút                                                             | Cô chuẩn bị đầy đủ chỗ ngủ, gôi cho trẻ, dạy trẻ xếp gôi vào chỗ ngủ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ cho trẻ vào giấc ngủ   |                                                                                              |
| Ăn phụ                         |                 | 20 – 30<br>phút                                                              | Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các                                                                        |                                                                                              |
| Chơi - tập                     | 50 – 60<br>phút | DKN: Nhận biết một số hành động nguy hiểm ở gia đình                         | Trò chơi mới:                                                                                                                                 |                                                                                              |
|                                |                 | Chơi theo ý thích                                                            | Gội đầu cho búp bê                                                                                                                            |                                                                                              |
|                                |                 |                                                                              | Chơi theo ý thích                                                                                                                             |                                                                                              |
|                                |                 |                                                                              |                                                                                                                                               |                                                                                              |
| Ăn chính                       |                 | 50 – 60<br>phút                                                              | Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn                                                                        |                                                                                              |
| Trả trẻ                        |                 | 50 – 60<br>phút                                                              | - Trẻ chơi theo ý thích                                                                                                                       |                                                                                              |
|                                |                 |                                                                              | - Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.                                                                                        |                                                                                              |
|                                |                 |                                                                              | - Vệ sinh cá nhân, trả trẻ                                                                                                                    |                                                                                              |

**Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 01/12 đến ngày 26 tháng 12 năm 2025**

**\*Giáo viên dạy sáng: Phạm Thị Thu Hiền \*Giáo viên dạy: Ngô Thị Nga**

| Thứ 4                                                                                                                                                                    |  | Thứ 5                                                        |  | Thứ 6                          |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------|--|--------------------------------|--|
| đúng nơi quy định. Trò chuyện, xem video, tranh ảnh về những người thân yêu của bé....<br><i>đeo ba lô, con muốn ngồi ghế ...</i> ). Trẻ chơi tự do ở các góc. Điểm danh |  |                                                              |  |                                |  |
| * Tổ chức hoạt động                                                                                                                                                      |  |                                                              |  |                                |  |
| 1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường                                                                                 |  |                                                              |  |                                |  |
| - Đội hình vòng tròn                                                                                                                                                     |  |                                                              |  |                                |  |
| 2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 - 4 lần                                                                                                                              |  |                                                              |  |                                |  |
| 3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở                                                                                                                                        |  |                                                              |  |                                |  |
| VĐTN: Cả nhà thương nhau                                                                                                                                                 |  |                                                              |  |                                |  |
|                                                                                                                                                                          |  |                                                              |  |                                |  |
| Nhận biết                                                                                                                                                                |  | Hoạt động có chủ định                                        |  | Hoạt động có chủ định          |  |
| Nhận biết ngôi nhà                                                                                                                                                       |  | Thơ: Yêu mẹ                                                  |  | NDTT: Dạy hát: Cháu yêu bà     |  |
|                                                                                                                                                                          |  |                                                              |  | NDKH: TCÂN: Tai ai tỉnh        |  |
|                                                                                                                                                                          |  |                                                              |  |                                |  |
| màu đỏ, màu vàng cho cây...                                                                                                                                              |  |                                                              |  |                                |  |
| vòng...                                                                                                                                                                  |  |                                                              |  |                                |  |
| nước, lá cây, rơm...                                                                                                                                                     |  |                                                              |  |                                |  |
|                                                                                                                                                                          |  |                                                              |  |                                |  |
| * Chuẩn bị:                                                                                                                                                              |  | * Tổ chức hoạt động:                                         |  |                                |  |
| - Búp bê, bát thìa, đồ cho em                                                                                                                                            |  | - Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ   |  |                                |  |
| ăn, giường chơi các góc                                                                                                                                                  |  | chơi các góc                                                 |  |                                |  |
|                                                                                                                                                                          |  | - Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai |  |                                |  |
| - Hạt, vòng, dây khâu, rổ áo                                                                                                                                             |  | trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ    |  |                                |  |
| hình hoa, sỏi, bông, đất nặn                                                                                                                                             |  | chơi và cô chơi cùng trẻ                                     |  |                                |  |
| - Bút màu, tranh ngôi nhà                                                                                                                                                |  | - Động viên khuyến khích trẻ chơi                            |  |                                |  |
| tranh ảnh về gia đình bé..                                                                                                                                               |  | - Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ   |  |                                |  |
| - Bóng, công chui, vòng                                                                                                                                                  |  | thu dọn đồ chơi giúp cô.                                     |  |                                |  |
|                                                                                                                                                                          |  |                                                              |  |                                |  |
| ăn cơm, ăn được các loại thức ăn khác nhau như ăn thịt gà, trứng...                                                                                                      |  |                                                              |  |                                |  |
| tổ chức cho trẻ ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.                                                                                                 |  |                                                              |  |                                |  |
| ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc. Trẻ ngủ 1 giấc buổi trưa                                                                         |  |                                                              |  |                                |  |
|                                                                                                                                                                          |  |                                                              |  |                                |  |
| bạn, nhận quà bằng 2 tay                                                                                                                                                 |  |                                                              |  |                                |  |
|                                                                                                                                                                          |  |                                                              |  |                                |  |
| LQKTM: Đọc thơ cho trẻ nghe                                                                                                                                              |  | Ôn VĐ: Bò qua vật cản...                                     |  | Nghe ca dao: Công cha như .... |  |
| bài thơ: Yêu mẹ                                                                                                                                                          |  | Bò chui dưới dây                                             |  | nghĩa mẹ như nước trong        |  |
| Chơi theo ý thích                                                                                                                                                        |  | Chơi theo ý thích                                            |  | nguồn chảy ra                  |  |
|                                                                                                                                                                          |  |                                                              |  | Chơi theo ý thích              |  |
| cơm xong uống nước xúc miệng.                                                                                                                                            |  |                                                              |  |                                |  |
|                                                                                                                                                                          |  |                                                              |  |                                |  |
| - Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô.                                                                                                                      |  |                                                              |  |                                |  |
|                                                                                                                                                                          |  |                                                              |  |                                |  |
|                                                                                                                                                                          |  |                                                              |  |                                |  |