

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CD: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ

Nhánh 1: Ngôi nhà của bé - Từ ngày 01/12 đến 05/12/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng - Trẻ biết tránh một số vật dụng, nơi nguy hiểm (phích nước nóng, bàn	
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Hít vào, thở ra	- Trẻ có thể tập được các động
			- Tay: Hai tay đưa sang ngang, hạ xuống.	Tác theo nhịp
			- Lưng, bụng: Quay người sang hai bên phải trái.	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô
			- Chân: Co duỗi từng chân.	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
				*Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng;
				- Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	PTVD	HDVDV
			Bò qua vật cản (24-36 tháng)	Xếp ngôi nhà
			Bò chui dưới dây (18-24 tháng)	
			TC: Nu na nu nống	
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Cho trẻ dạo chơi ngoài trời: Quan sát cây hoa giấy, trải nghiệm gắn hoa	
			Trò chơi vận động: Bong bóng xà phòng, lá rụng, con bọ dừa, lợn cầu	
			Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, bóng, hạt, cát	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Cho em ăn, ru em ngủ. Bác sĩ khám bệnh, nghe điện thoại.	Trẻ biết bắt chước hành động đơn giản của những người thân cho em ăn, khám bệnh, nghe điện..
			- Góc HDVDV: Xâu vòng, chơi với đất nặn, lồng hộp, nhón bông...	- Trẻ biết tháo lắp, lồng...hộp tròn, xếp chồng được 2 - 3 khối...
			- Góc NT: Làm quen với bút tô màu ngôi nhà, Xem ảnh về gia đình...	- Trẻ biết cầm bút tô màu ngôi nhà, xem tranh ảnh về gia đình...
			- Góc VD: Ném vòng, bò chui qua ống, thả bóng...	- Trẻ biết ném vòng, bò chui qua ống, thả bóng...
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Trẻ thích nghi với chế độ Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ,	
Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ chỗ ngủ, gôi cho trẻ, dạy trẻ xếp gôi vào chỗ ngủ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ cho trẻ vào giấc ngủ	
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập	50 – 60 phút	Nghe ca dao: Công cha như	Trò chơi mới:	
		nghĩa mẹ như nước trong	Gội đầu cho búp bê	
		nguồn chảy ra	Chơi theo ý thích	
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trẻ chơi theo ý thích	
			- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.	
			- Vệ sinh cá nhân, trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 01/12 đến ngày 26 tháng 12 năm 2025

***Giáo viên giảng dạy: Quảng Thị Phương**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đúng nơi quy định. Trò chuyện, xem video, tranh ảnh về những người thân yêu của bé.... là, bếp đang đun...) khi được nhắc nhở. Trẻ chơi tự do ở các góc. Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường		
- Đội hình vòng tròn		
2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 - 4 lần		
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở		
VDTN: Cả nhà thương nhau		
Nhận biết	Hoạt động có chủ định	Hoạt động có chủ định
Nhận biết ngôi nhà	Thơ: Yêu mẹ	NDTT: Dạy hát: Cháu yêu bà
		NDKH: TCÂN: Tai ai tinh
màu đỏ, màu vàng cho cây...		
vòng...		
nước, lá cây, rơm...		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Búp bê, bát thìa, đồ cho em ăn, giường chơi các góc	- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc	
- Hạt, vòng, dây xâu, rổ áo hình hoa, sỏi, bông, đất nặn	- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ	
- Bút màu, tranh ngôi nhà	- Động viên khuyến khích trẻ chơi	
tranh ảnh về gia đình bé..	- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.	
- Bóng, công chui, vòng		
ăn cơm, ăn được các loại thức ăn khác nhau như ăn thịt gà, trứng...		
tổ chức cho trẻ ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.		
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc. Trẻ ngủ 1 giấc buổi trưa		
bạn, nhận quà bằng 2 tay		
LQKTM: Đọc thơ cho trẻ nghe	Ôn VĐ: Bò qua vật cản...	Nghe hát dân ca: Inh là ơi
bài thơ: Yêu mẹ	Bò chui dưới dây	Chơi theo ý thích
Chơi theo ý thích	Chơi theo ý thích	
cơm xong uống nước xúc miệng.		
- Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô.		

