

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CD: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
Nhánh 4: Cùng bé vui khỏe Từ ngày 27/10 đến 31/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng - Trò chuyện về một số thức ăn cần thiết cho cơ thể và một số hoạt	
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Thôi nơ	- Trẻ có thể tập được các động
			- Tay: 2 tay đưa về phía trước, đưa về phía sau.	Tác theo nhịp
			- Lưng bụng: Nghiêng người sang hai bên phải, trái	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô
			- Chân: Co duỗi từng chân	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
				*Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng;
				- Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	PTVD	Nhận biết
			Tung bóng bằng hai tay (24-36 t)	Nhận biết trước -sau so với bản thân trẻ
			Lăn bóng qua cổng (18-24 t)	
			TC: Bé nhặt quả	
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Dạo chơi ngoài trời: Quan sát cây hoa giấy, trải nghiệm vị của quả	
			Trò chơi vận động: Con bọ dừa, lá rụng, lộn cầu vòng, nu na nu nống	
			Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, chơi với cát, sỏi,	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Bác sĩ, khám bệnh, nghe điện thoại.	- Trẻ biết thể hiện 1 số hành vi xã
				hội đơn giản qua các vai chơi.
- Góc NT: Nghe hát, vận động tự nhiên các bài hát trong chủ đề			khám bệnh, nghe điện thoại.	
- Góc HĐVĐV: Xâu vòng, lồng hộp, vận nút chai, bỏ vào lấy ra.			- Trẻ biết nghe các bài hát trong chủ đề	
- Góc vận động: Chơi ném vòng, tung bóng,			- Trẻ có kỹ năng xâu vòng, vận Lồng hộp, bỏ vào lấy ra.	
Ăn chính		50 -60 phút	- Trẻ biết phối hợp tay - mắt để chơi ném vòng, tung bóng	
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay DTV: Đi vệ sinh, ngồi bô	
Ngủ		140 -150 phút	Cô kê bàn, ghế cho tre ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ	
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ	
Chơi - tập		50 – 60 phút	LQKTM: Nhận biết trước – sau Chơi góc theo ý thích	LQKTM: Thơ: Bé lớn khỏe Chơi góc theo ý thích
Ăn chính		50 – 60 phút	Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ	
Chơi - tập		50 – 60 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		
Chơi - tập		50 – 60 phút		

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần từ ngày 06/10 đến 31 tháng 10 năm 2025

*** Giáo viên dạy: Ngô Thị Huệ**

Thứ 4		Thứ 5	Thứ 6
đúng nơi quy định. DTV: Ngủ, nhìn, nghe			
động nâng cao sức khỏe cho trẻ, Điểm danh			
* Tổ chức hoạt động			
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường			
- Đội hình vòng tròn			
2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần			
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở			
VDTN: Mời bạn ăn			
Hoạt động có chủ định		HDVĐV	Hoạt động có chủ định
Thơ: Bé lớn khỏe		Tô màu quả trứng (EDP)	NN-NH: Mời bạn ăn
			TCAN: Nghe âm thanh đoán dụng cụ
nước, lá cây, hạt hạt ...			
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:	
- Tai nghe, trang phục bác sĩ điện thoại		- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc	
- Nhạc các bài hát trong chủ đề		- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ	
- Dây khâu, hạt vòng, hộp vuông, nút chai, hộp, đồ vật		- Động viên khuyến khích trẻ chơi	
- Vòng, bóng		- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.	
rửa tay. Trẻ có thể chủ động nói nhu cầu, mong muốn của bản thân.			
tổ chức cho trẻ ăn , dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.			
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ.			
bạn, nhận quà bằng 2 tay			
TCM: Đuổi bắt (TCVĐ)		Ôn VĐ:Tung bóng bằng 2 tay	Trẻ nghe hát các bài hát trong chủ đề
Chơi góc theo ý thích		Lăn bóng qua cổng...	Chơi góc theo ý thích
		Chơi góc theo ý thích	
cơm xong uống nước xúc miệng. DTV: Uống nước			
- Trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô.			
khác nhau, bày tỏ nhu cầu của bản thân, hỏi về các vấn đề quan tâm ...			