

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CD: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
Nhánh 4: Cùng bé vui khỏe Từ ngày 27/10 đến 31/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng - Trò chuyện về một số thức ăn cần thiết cho cơ thể và một số hoạt	
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Thôi nơ	- Trẻ có thể tập được các động
			- Tay: 2 tay đưa về phía trước, đưa về phía sau.	Tác theo nhịp
			- Lưng bụng: Nghiêng người sang hai bên phải, trái	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô
			- Chân: Co duỗi từng chân	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
				*Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng;
				- Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	PTVĐ	Nhận biết
			<i>Tung bóng bằng hai tay (24-36 t)</i>	Nhận biết trước -sau so với bản thân trẻ
			<i>Lăn bóng qua cổng (18-24 t)</i>	
			TC: Bé nhặt quả	
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Dạo chơi ngoài trời: Quan sát cây hoa giấy, trải nghiệm gắn hoa	
			Trò chơi vận động: Con bọ dừa, lá rụng, lộn cầu vòng, nu na nu nống	
			Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, chơi với cát, sỏi,	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Bác sĩ, khám bệnh, nghe điện thoại.	- Trẻ biết thể hiện 1 số hành vi xã hội đơn giản qua các vai chơi.
				khám bệnh, nghe điện thoại.
			- Góc NT: Nghe hát, vận động tự nhiên các bài hát trong chủ đề	- Trẻ biết nghe các bài hát trong chủ đề
			- Góc HĐVĐV: Xâu vòng, lồng hộp, vận nút chai, bỏ vào lấy ra.	- Trẻ có kỹ năng xâu vòng, vận Lồng hộp, bỏ vào lấy ra.
			- Góc vận động: Chơi ném vòng, tung bóng,	- Trẻ biết phối hợp tay - mắt để chơi ném vòng, tung bóng
Ăn chính	50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay DTV: Đi vệ sinh, ngồi bô Cô kê bàn, ghế cho tre ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ		
Ngủ	140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ		
Ăn phụ	20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các		
Chơi - tập	50 – 60 phút	LQKTM: Nhận biết trước - sau	TCM: TCVD “Đuổi bắt”	
		Chơi góc theo ý thích	Chơi góc theo ý thích	
Ăn chính	50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn		
Trả trẻ	50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.		
		- Trẻ chơi theo ý thích. <i>Trẻ có thể sử dụng lời nói với các mục đích</i>		
		- Vệ sinh trả trẻ		

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần từ ngày 06/10 đến 31 tháng 10 năm 2025

*** Giáo viên dạy sáng: Ngô Thị Nhuận * Giáo viên dạy chiều: Trần Thị Nguyệt Nga**

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
đúng nơi quy định. DTV: Ngủ, nhìn, nghe					
động nâng cao sức khỏe cho trẻ, Điểm danh					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường					
- Đội hình vòng tròn					
2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần					
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở					
VDTN: Mời bạn ăn					
Hoạt động có chủ định		HDVĐV		Hoạt động có chủ định	
Thơ: Bé lớn khỏe		Tô màu quả trứng (EDP)		NN-NH: Mời bạn ăn	
				TC: Nghe âm thanh đoán	
				dụng cụ	
nước, lá cây, hạt hạt ...					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Tai nghe, trang phục bác sĩ		- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ			
điện thoại		chơi các góc			
- Nhạc các bài hát trong chủ		- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai			
đề		trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ			
- Dây khâu, hạt vòng, hộp		chơi và cô chơi cùng trẻ			
vuông, nút chai, hộp, đồ vật		- Động viên khuyến khích trẻ chơi			
- Vòng, bóng		- Nhận xét: Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ			
		thu dọn đồ chơi giúp cô.			
rửa tay. Trẻ có thể chủ động nói nhu cầu, mong muốn của bản thân.					
tổ chức cho trẻ ăn , dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.					
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ.					
bạn, nhận quà bằng 2 tay					
Trẻ nghe hát các bài hát trong		Ôn VĐ:Tung bóng bằng 2 tay		Hoạt động phòng thể chất	
chủ đề		Lăn ... Chơi góc theo ý thích		Tung – bắt bóng với cô	
Chơi góc theo ý thích		(ĐC Nguyễn Hương – PHT		Chơi góc theo ý thích	
		lên lớp dạy thay)			
cơm xong uống nước xúc miệng. DTV: Uống nước					
- Trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô.					
khác nhau, bày tỏ nhu cầu của bản thân, hỏi về các vấn đề quan tâm ...					