

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Nhánh 4: Cùng bé vui khỏe. Từ 27/10 đến ngày 31/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng - Trò chuyện kể tên một số loại thực phẩm cung cấp chất dinh dưỡng	
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Thổi bóng	- Trẻ có thể tập được các động
			- Tay: 2 tay đưa về phía trước, đưa về phía sau.	Tác theo nhịp
			- Lưng bụng: Nghiêng người sang hai bên trái, phải	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô
			- Chân: Co duỗi từng chân.	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
				*Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng;
				- Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	PTVD	HĐNB
			<i>Tung bóng bằng hai tay (24-36)</i>	Nhận biết trước - sau so với bản thân trẻ
			<i>Lăn bóng qua cổng (18-24)</i> TC: Bé nhặt quả	
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Dạo chơi ngoài trời; Quan sát: Cây ổi, trải nghiệm gieo hạt Trò chơi vận động: Nu na nu nống, lá rụng, bắt bướm, chi chi Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, bóng, hạt hạt, cát	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Bế em, ru em ngủ, nấu ăn, khuấy bột.	- Trẻ thực hiện thao tác bế em biết quấy bột, cho em ăn, bế em
			- Góc HĐVDV: Nhón nhặt đồ vật, tập xâu luôn giây, lồng hộp, vặn nút chai, xếp chồng 3-4 khối, xâu vòng	-Trẻ biết nhón nhặt đồ vật tập xâu luôn giây, lồng hộp, vặn nút.....
			- Góc NT: Chơi với các dụng cụ âm nhạc, nghe hát, xem tranh...	- Trẻ biết nghe hát và vận động theo nhạc, biết xem tranh ảnh...
			- Góc VD: Kéo đẩy ô tô, lăn bóng ném vòng.	-Trẻ biết phối hợp cử động bàn tay, bàn tay để lăn bóng, ném
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ	
Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ. Trẻ biết "gọi" người	
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập		50 – 60 phút	Nghe bài đồng dao:	LQKTM: Đọc thơ “ Bé lớn khỏe”
			Bắc kim thang	Chơi góc theo ý thích
			Chơi góc theo ý thích	
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.	
			- Trẻ chơi theo ý thích	
			- Vệ sinh trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

***Giáo viên giảng dạy: Quảng Thị Phương**

Thứ 4		Thứ 5	Thứ 6
đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về quyền trẻ... được bảo bảo vệ, chăm sóc nuôi dưỡng... cho trẻ khỏe mạnh... Cô cho trẻ về nhóm chơi theo ý thích. Điểm danh.			
* Tổ chức hoạt động			
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường			
- Đội hình vòng tròn			
2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần			
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở			
VĐTN: Mời bạn ăn			
Hoạt động có chủ định		HĐVĐV	Hoạt động có chủ định
Thơ: Bé lớn khỏe		Tô màu quả trứng (EDP)	NDTT: NN - NH: Mời bạn ăn
			NDKH: TC: Nghe âm thanh
			đoán dụng cụ.
chành chành			
nước, lá cây, rơm...			
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:	
- Búp bê, bát thìa, đồ cho em ăn		- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc	
- Hộp thả bóng, khối gỗ, nắp chai, các hộp vuông.		- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ	
- Tranh ảnh, dụng cụ âm nhạc		- Động viên khuyến khích trẻ chơi	
- Bóng, ô tô, vòng		- Nhận xét: Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.	
tổ chức cho trẻ ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.			
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ một giấc.			
lớn khi có nhu cầu đi vệ sinh. Trẻ biết đi vệ sinh đúng nơi quy định.			
bạn, nhận quà bằng 2 tay			
Trò chơi mới: Đuổi bắt		Ôn vận động	Nghe ca nhạc thiếu nhi
Chơi góc theo ý thích		Tung bóng bằng hai tay...	Chơi theo ý thích
		Lăn bóng qua công	
		Chơi theo ý thích	
cơm xong uống nước xúc miệng.			
- Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy ba lô, chào cô.			