

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
Nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh, Từ ngày 20/10 đến 24/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50 – 60 phút	- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng những món ăn gì? Cô cho trẻ xem video các món ăn. DTV: Sữa, cá	
Tắm nắng thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Gà trống gáy	- Trẻ có thể tập được các động
			- Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống	Tác theo nhịp
			- Lưng, bụng: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô
			- Chân: Ngồi xuống, đứng lên	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
				*Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng; - Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	PTVD	NHẬN BIẾT
			<i>Bật qua vạch kẻ (24-36), tập bước lên xuống bậc thang (18-24)</i>	Nhận biết trên - dưới, so với bản thân trẻ
			TC: Lăn bóng cho bạn	
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Dạo chơi ngoài trời; Quan sát: Cây hoa hồng	
			Trò chơi vận động: Tay đẹp, con muỗi, con bọ dừa, lộn cầu vòng	
			Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, bóng, hạt hạt, lá cây	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Nấu ăn, bế em, cho em ăn, ru em ngủ	- Trẻ biết thực hiện thao tác vai biết nấu ăn, bế em cho em ngủ...
			- Góc NT: Xem và chỉ vào nhân vật trong tranh, gọi tên các nhân vật trong tranh.	- <i>Trẻ biết xem và chỉ vào nhân vật trong tranh, gọi tên nhân vật trong tranh.</i>
			- Góc HĐVĐV: Xâu vòng, nhào đất nặn, chơi với nắp chai...	- Trẻ có kỹ năng xâu vòng, nhào đất nặn, chơi với nút chai...
			- Góc VĐ: Ném bóng, bò chui qua ống, đá bóng vào gôn.	- Trẻ biết cầm bóng để ném, bò chui qua ống và đá bóng.
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. <i>Trẻ làm được một số việc</i>	
Ngủ		140 -150 phút	Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ tổ một giấc. Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ.	
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập		50 – 60 phút	Rèn kỹ năng nhận biết đồ dùng cá Nhân của bản thân	Trò chơi mới: Đuổi theo bóng
			Chơi góc theo ý thích	Chơi góc theo ý thích
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.	
			- Cho trẻ xem video về các món ăn dinh dưỡng và trò chuyện với trẻ về	
			- Vệ sinh trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần từ ngày 06/10 đến 31 tháng 10 năm 2025

*** Giáo viên dạy: Ngô Thị Huệ**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đúng nơi quy định. - Trò chuyện về một số thức ăn cần thiết cho cơ thể, các con được ăn Thịt... Diêm danh.		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường		
- Đội hình vòng tròn		
2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần		
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở		
VĐTN: Mời bạn ăn		
HĐVĐV	Hoạt động có chủ định	Hoạt động có chủ định
Làm quen với đất nặn	NN - NH: Mời bạn ăn	Thơ: Bé lớn khỏe
	TC: Hãy lắng nghe	
nút chai, màu nước...		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Búp bê, bát thìa, đồ cho em ăn, giường chơi các góc	- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc	
- Tranh ảnh, sách báo	- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ	
	- Động viên khuyến khích trẻ chơi	
- Hạt vòng, dây sâu, nút chai đất nặn	- Nhận xét: Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.	
- Bóng nhỏ, bóng to, cầu gôn ống dài.		
với sự giúp đỡ của người lớn (ngồi vào bàn ăn, cầm thìa xúc ăn, cầm cốc uống nước).		
chức cho trẻ ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng. DTV: Bát, thìa, cơm		
ngủ, dạy trẻ thói quen đi vệ sinh đúng nơi quy định. trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc.		
bạn, nhận quà bằng 2 tay		
Ôn VĐ: Bật qua vạch kẻ... tập bước lên xuống bậc thang (18-24 tháng)	LQKTM: Đọc thơ cho trẻ nghe thơ: Bé lớn khỏe	Nghe ca nhạc thiếu nhi
Chơi góc theo ý thích	Chơi góc theo ý thích	Chơi theo ý thích
cơm xong uống nước xúc miệng.		
Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy ba lô, chào cô.		
quyền trẻ em được bảo vệ, được chăm sóc nuôi dưỡng... Trẻ chơi theo ý thích		