

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
Nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. Từ 20/10 đến ngày 24/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3		
Đón trẻ			- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng - Trò chuyện về một số thức ăn cần thiết cho cơ thể, các con được ăn			
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung: - Hô hấp: Gà trống gáy - Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống - Lưng, bụng: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên - Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Mục tiêu: - Trẻ có thể tập được các động tác theo nhịp - Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô - Trẻ có ý thức tham gia tập luyện *Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng; - Sân tập bằng phẳng		
			PTVD Bật qua vạch kẻ (24-36), tập bước lên xuống bậc thang (18-24) TC: Lăn bóng cho bạn		HĐNB Nhận biết trên - dưới so với bản thân trẻ	
			Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút		
			Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Dạo chơi ngoài trời: Quan sát: Cây hoa hồng Trò chơi vận động: Tay đẹp, con muỗi, con bọ dừa, lộn cầu vòng Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, bóng, hạt hạt, lá cây	
Chơi - tập	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung: - Góc thao tác vai: Nấu ăn, bế em, cho em ăn, ru em ngủ - Góc NT: Xem và chỉ vào nhân vật trong tranh, gọi tên các nhân vật trong tranh. - Góc HĐVĐV: Xâu vòng, nhào đất nặn, chơi với nắp chai... - Góc VĐ: Ném bóng, bò chui qua ống, đá bóng vào gôn.	* Mục tiêu: - Trẻ biết thực hiện thao tác vai biết nấu ăn, bế em cho em ngủ... - Trẻ biết xem và chỉ vào nhân vật trong tranh, gọi tên nhân vật trong tranh. - Trẻ có kỹ năng xâu vòng, nhào đất nặn, chơi với nút chai... - Trẻ biết cầm bóng để ném, bò chui qua ống và đá bóng.		
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Trẻ làm được một số việc Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ tổ			
Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ một giắc. Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ.			
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các			
Chơi - tập	50 – 60 phút	Nghe bài đồng dao: Tập tâm vòng Chơi góc theo ý thích	Trò chơi mới: Đuôi theo bóng Chơi góc theo ý thích			
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc com, trẻ ăn			
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh. - Cô cho trẻ nói tên một số thức ăn cần thiết cho cơ thể - Vệ sinh trả trẻ			

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025
***Giáo viên giảng dạy: Ngô Thị Nga**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đúng nơi quy định. DTV: Quả trứng, cái bánh. Cô cho trẻ về nhóm chơi theo ý thích. những món ăn gì? Cô cho trẻ xem video các món ăn. Điềm danh.		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường		
- Đội hình vòng tròn		
2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần		
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở		
VĐTN: Mời bạn ăn		
HĐVĐV	Hoạt động có chủ định	Hoạt động có chủ định
Làm quen với đất nặn	NDTT: NN - NH: Mời bạn ăn	Thơ: Bé lớn khỏe
	TC: Hãy lắng nghe	
nút chai, màu nước...		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Búp bê, bát thìa, đồ cho em ăn, giường chơi các góc	- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc	
- Tranh ảnh, sách báo	- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ	
	- Động viên khuyến khích trẻ chơi	
- Hạt vòng, dây sâu, nút chai đất nặn	- Nhận xét: Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.	
- Bóng nhỏ, bóng to, cầu gôn ống dài.		
với sự giúp đỡ của người lớn (ngồi vào bàn ăn, cầm thìa xúc ăn, cầm cốc uống nước).		
chức cho trẻ ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng. DTV: Bát, thìa, cơm		
ngủ, dạy trẻ thói quen đi vệ sinh đúng nơi quy định. trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc.		
bạn, nhận quà bằng 2 tay.		
Ôn VĐ: Bật qua vạch kẻ... tập bước lên xuống bậc thang (18-24)	LQKTM: Đọc thơ cho trẻ nghe thơ: Bé lớn khỏe Chơi góc theo ý thích	Nghe ca nhạc thiếu nhi Chơi theo ý thích
Chơi góc theo ý thích		
cơm xong uống nước xúc miệng.		
- Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy ba lô, chào cô.		
Trẻ chơi theo ý thích		