

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
Nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. Từ 20/10 đến ngày 24/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50 – 60 phút	- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng - Trò chuyện về một số thức ăn cần thiết cho cơ thể, các con được ăn	
Tắm nắng thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Gà trống gáy	- Trẻ có thể tập được các động
			- Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống	tác theo nhịp
			- Lưng, bụng: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô
			- Chân: Ngồi xuống, đứng lên	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
				*Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng;
				- Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	PTVD	HĐNB
			Bật qua vạch kẻ (24-36), tập bước lên xuống bậc thang (18-24)	Nhận biết trên - dưới so với bản thân trẻ
			TC: Lăn bóng cho bạn	
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Dạo chơi ngoài trời: Quan sát: Cây hoa hồng Trò chơi vận động: Tay đẹp, con muỗi, con bọ dừa, lộn cầu vòng Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, bóng, hạt hạt, lá cây	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Nấu ăn, bế em, cho em ăn, ru em ngủ	- Trẻ biết thực hiện thao tác vai biết nấu ăn, bế em cho em ngủ...
			- Góc NT: Xem và chỉ vào nhân vật trong tranh, gọi tên các nhân vật trong tranh.	- Trẻ biết xem và chỉ vào nhân vật trong tranh, gọi tên nhân vật trong tranh.
			- Góc HĐVĐV: Xâu vòng, nhào đất nặn, chơi với nắp chai...	- Trẻ có kỹ năng xâu vòng, nhào đất nặn, chơi với nút chai...
			- Góc VĐ: Ném bóng, bò chui qua ống, đá bóng vào gôn.	- Trẻ biết cầm bóng để ném, bò chui qua ống và đá bóng.
	Ăn chính	50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Trẻ làm được một số việc Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ tổ	
Ngủ	140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ một giắc. Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ.		
Ăn phụ	20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các		
Chơi - tập	50 – 60 phút	Nghe bài đồng dao:	Trò chơi mới: Đuổi theo bóng	
		Tập tầm vông	Chơi góc theo ý thích	
		Chơi góc theo ý thích		
Ăn chính	50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn		
Trả trẻ	50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.		
		- Cô cho trẻ nói tên một số thức ăn cần thiết cho cơ thể		
		- Vệ sinh trả trẻ		

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025
***Giáo viên giảng dạy: Quàng Thị Phương**

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
đúng nơi quy định. DTV: Quả trứng, cái bánh. Cô cho trẻ về nhóm chơi theo ý thích. những món ăn gì? Cô cho trẻ xem video các món ăn. Điểm danh.					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường					
- Đội hình vòng tròn					
2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần					
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở					
VĐTN: Mời bạn ăn					
HĐVĐV		Hoạt động có chủ định		Hoạt động có chủ định	
Làm quen với đất nặn		NDTT: NN - NH: Mời bạn ăn		Thơ: Bé lớn khỏe	
		TC: Hãy lắng nghe			
nút chai, màu nước...					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Búp bê, bát thìa, đồ cho em ăn, giường chơi các góc		- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc			
- Tranh ảnh, sách báo		- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ			
- Hạt vòng, dây sêu, nút chai đất nặn		- Động viên khuyến khích trẻ chơi			
- Bóng nhỏ, bóng to, cầu gôn ống dài.		- Nhận xét: Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.			
với sự giúp đỡ của người lớn (ngồi vào bàn ăn, cầm thìa xúc ăn, cầm cốc uống nước).					
chức cho trẻ ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng. DTV: Bát, thìa, cơm					
ngủ, dạy trẻ thói quen đi vệ sinh đúng nơi quy định. trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc.					
bạn, nhận quà bằng 2 tay.					
Ôn VĐ: Bật qua vạch kẻ... tập bước lên xuống bậc thang (18-24)		LQKTM: Đọc thơ cho trẻ nghe thơ: Bé lớn khỏe Chơi góc theo ý thích		Nghe ca nhạc thiếu nhi Chơi theo ý thích	
Chơi góc theo ý thích					
cơm xong uống nước xúc miệng.					
- Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy ba lô, chào cô.					
Trẻ chơi theo ý thích					