

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
Nhánh 2: Cơ thể kì diệu của bé. Từ 13/10 đến ngày 17/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng - Trò chuyện về tên trẻ, một số bộ phận trên cơ thể DTV: Tay, chân,	
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Thổi bóng	- Trẻ có thể tập được các động
			- Tay: 2 tay đưa về phía trước, đưa về phía sau.	Tác theo nhịp
			- Lưng bụng: Nghiêng người sang hai bên trái, phải	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô
			- Chân: Co duỗi từng chân.	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
				*Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng; - Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	PTVD	HĐNB
			<i>Đi trong đường hẹp (18-36 tháng)</i>	Nhận biết tay, chân
			TC: Con rùa	
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Dạo chơi ngoài trời; Quan sát: Cây xoài	
			Trò chơi vận động: Con bọ dừa, tập tầm vông, bắt bướm, chỉ chỉ cành	
			Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, bóng, hạt gạo, cát	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Đóng vai, quây Bột, cho em ăn, bế em	- Trẻ thực hiện thao tác bế em biết quây bột, cho em ăn, bế em
			- Góc HĐVĐV: vận nút chai, bỏ vận nút chai, bỏ vào lấy ra, xếp ...	-Trẻ biết vận nút chai, bỏ vào lấy ra, xếp chồng 3-4 khối
			- Góc NT: Làm quen với đất nặn Chơi với dụng cụ âm nhạc.	- Trẻ biết vận động cổ tay, bàn tay, ngón tay- thực hiện nặn....
			- Góc VĐ: Lăn bóng, thả bóng ném vòng.	-Trẻ biết phối hợp cử động bàn tay, bàn tay để lăn bóng, ném
			<i>Trẻ chơi thân thiện cạnh trẻ khác</i>	
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay Cô kê bàn, ghế cho tre ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ	
Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ. <i>Trẻ biết "gọi" người</i>	
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập	50 – 60 phút	Nghe bài đồng dao:	LQKTM: Đọc thơ “Miệng xinh”	
		Tập tầm vông	Chơi góc theo ý thích	
		Chơi góc theo ý thích		
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh. - Trẻ chơi theo ý thích - Vệ sinh trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

***Giáo viên giảng dạy: Quảng Thị Phương**

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
đúng nơi quy định . Cho trẻ xem video về, tranh ảnh về một số bộ phận cơ thể.					
và một số giác quan. DTV: Mắt, tai. Cô cho trẻ về nhóm chơi theo ý thích. Điềm danh.					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường					
- Đội hình vòng tròn					
2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần					
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở					
VĐTN: Tập tâm vòng					
Hoạt động có chủ định		HĐVĐV		Hoạt động có chủ định	
Thơ: Miệng xinh		Di màu bàn tay		NDTT: DH: Rửa mặt như	
				mèo	
				NDKH: TC: Tai ai thính	
chành chành					
Nước, lá cây, rom...					
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Búp bê, bát thìa, đồ cho em ăn		- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc			
- Hộp thả bóng, khối gỗ, nắp chai.		- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ			
- Đất nặn, bảng con, dụng cụ âm nhạc.		- Động viên khuyến khích trẻ chơi			
- Bóng, gậy thể dục, vòng		- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.			
tổ chức cho trẻ ăn , dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.					
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ một giấc.					
lớn khi có nhu cầu đi vệ sinh. Trẻ biết đi vệ sinh đúng nơi quy định.					
bạn, nhận quà bằng 2 tay					
Trò chơi mới: Tay đẹp		Ôn vận động		Nghe ca nhạc thiếu nhi	
Chơi góc theo ý thích		Đi trong đường hẹp		Chơi theo ý thích	
		Chơi góc theo ý thích			
cơm xong uống nước xúc miệng.					
- Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy ba lô, chào cô.					