

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Nhánh 1: Bé là ai? Từ ngày 06/10 đến 10/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng - Trẻ nhận ra bản thân trong gương, trong ảnh. Trẻ có thể nói được	
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Gà gáy	- Trẻ có thể tập được các động
			- Tay: Hai tay dơ cao, hạ xuống	tác theo nhịp
			- Lưng bụng: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên.	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô
			- Chân: Ngồi xuống, đứng lên.	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
				*Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng;
				- Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	PTVD	Hoạt động có chủ định
			Bò thẳng hướng và có mang vật trên lưng (24-36 tháng). Trườn tới đích (18-24 tháng)	Nghe kể chuyện cho trẻ nghe
			TC: Chạy về phía cô	Truyện: Chào buổi sáng
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Cho trẻ dạo chơi ngoài trời: Quan sát bông hoa hồng.	
			Trò chơi: Lá và gió, con muỗi, trời nắng trời mưa, nu na nu nống ...	
			Chơi tự do: Chơi với cát, sỏi, nước, lá cây, hạt hạt	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, bế em.	- Trẻ biết thể hiện một số hành vi xã hội đơn giản qua trò chơi nấu ăn, ru em ngủ, bế em
			- Góc HĐVĐV: Nhón nhặt đồ vật, tập khâu luồn giấy, lồng hộp.	- Trẻ phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay để nhón nhặt...
			- Góc NT: Chơi với các dụng cụ âm nhạc, nghe hát.	- Trẻ chơi với các dụng cụ âm nhạc, biết nghe hát.
			- Góc VĐ: Kéo đẩy ô tô, lăn bóng Ném vòng.	- Trẻ biết kéo đẩy ô tô, lăn Bóng, ném vòng.
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Trẻ thích nghi với chế độ Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ	
Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ	
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập	50 – 60 phút	LQKTM: Kể chuyện cho trẻ nghe “Chào buổi sáng”	TCM: Tập tầm vông	
		Chơi góc theo ý thích	Chơi góc theo ý thích	
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.	
			- Trẻ chơi theo ý thích	
			- Vệ sinh trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần từ ngày 06/10 đến 31 tháng 10 năm 2025
Giáo viên dạy: Ngô Thị Huệ

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về bản thân của trẻ. <i>một vài thông tin về mình (tên, tuổi). DTV: Cái miệng, cái tay, cái chân . Trẻ chơi theo ý thích ở các góc. Điềm danh.</i>					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường					
- Đội hình vòng tròn					
2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần					
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở					
VĐTN: Tập tầm vông					
HDVĐV Xâu vòng tay		NHẬN BIẾT Nhận biết mắt, mũi, miệng		Hoạt động có chủ định VĐTN:Tập tầm vông NN-NH: tay thơm tay ngoan	
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Búp bê, bát thìa, đồ cho em ăn, giường		- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc			
- Hạt, vòng, dây xâu, rổ áo hình hoa		- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ			
- Các dụng cụ âm nhạc, loa kéo		- Động viên khuyến khích trẻ chơi			
Các bản nhạc.		- Nhận xét: Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.			
- Bóng, công chui					
<i>ăn cơm, ăn được các loại thức ăn khác nhau như ăn thịt gà, trứng... DTV: Quả trứng, cái bánh tổ chức cho trẻ ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.</i>					
<i>ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc. Trẻ ngủ 1 giấc buổi trưa</i>					
bạn, nhận quà bằng 2 tay					
Trải nghiệm nếm vị của một số loại quả địa phương.		Ôn VĐ: Bò thẳng hướng và có mang vật trên lưng....		Nghe nhạc thiếu nhi	
Chơi góc theo ý thích		Chơi góc theo ý thích		Chơi góc theo ý thích	
cơm xong uống nước xúc miệng.					
- Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô.					

