

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Nhánh 1: Bé là ai? Từ ngày 06/10 đến 10/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng - Trẻ nhận ra bản thân trong gương, trong ảnh. Trẻ có thể nói được	
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Gà gáy	- Trẻ có thể tập được các động tác theo nhịp
			- Tay: Hai tay dơ cao, hạ xuống	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô
			- Lung bụng: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên.	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
			- Chân: Ngồi xuống, đứng lên.	*Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng; - Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	PTVD	Hoạt động có chủ động
			Bò thẳng hướng và có mang vật trên lưng (24-36 tháng). Trườn tới đích (18-24 tháng)	Nghe kể chuyện cho trẻ nghe
			TC: Chạy về phía cô	Truyện: Chào buổi sáng
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Cho trẻ dạo chơi ngoài trời: Quan sát bông hoa hồng.	
			Trò chơi: Lá và gió, con muỗi, trời nắng trời mưa, nu na nu nống ...	
			Chơi tự do: Chơi với cát, sỏi, nước, lá cây, hạt hạt	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, bế em.	- Trẻ biết thể hiện một số hành vi xã hội đơn giản qua trò chơi nấu ăn, ru em ngủ, bế em
			- Góc HĐVĐV: Nhón nhặt đồ vật, tập khâu luồn giấy, lồng hộp.	- Trẻ phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay để nhón nhặt...
			- Góc NT: Chơi với các dụng cụ âm nhạc, nghe hát.	- Trẻ chơi với các dụng cụ âm nhạc, biết nghe hát.
			- Góc VĐ: Kéo đẩy ô tô, lăn bóng Ném vòng.	- Trẻ biết kéo đẩy ô tô, lăn Bóng, ném vòng.
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Trẻ thích nghi với chế độ Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ	
Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ	
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập	50 – 60 phút	LQKTM: Kể chuyện cho trẻ nghe “Chào buổi sáng” Chơi góc theo ý thích	TCM: Tập tầm vông Chơi góc theo ý thích	
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.	
			- Trẻ chơi theo ý thích	
			- Vệ sinh trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần từ ngày 06/10 đến 31 tháng 10 năm 2025
Giáo viên dạy sáng: Trần Thị Nguyệt Nga * Giáo viên dạy chiều: Ngô Thị Nhuận

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về bản thân của trẻ. <i>một vài thông tin về mình (tên, tuổi).. TCTV: Cái miệng, cái tay, cái chân. Điểm danh.</i>		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường - Đội hình vòng tròn		
2. Trọng động - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần		
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở		
VĐTN: Tập tầm vông		