

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CD: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Nhánh 1: Bé là ai? Từ ngày 06/10 đến 10/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50 – 60 phút	- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng <i>trẻ nhận ra bản thân trong gương, trong ảnh . Trẻ có thể nói được một vài</i>	
Tắm nắng thể dục sáng			* Nội dung:	
			* Mục tiêu:	
			- Trẻ có thể tập được các động	
			Tác theo nhịp	
			- Trẻ có kỹ năng tập các động tác	
			theo cô	
		- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện		
		*Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng;		
		- Sân tập bằng phẳng		
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	PTVD	
			<i>Bò thẳng hướng và có mang vật trên lưng (24-36), trườn tới đích (18-24)</i>	
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Cho trẻ dạo chơi ngoài trời: Quan sát bông hoa hồng. Trò chơi: Lá và gió, con muỗi, trời nắng trời mưa, nu na nu nống ... Chơi tự do: Chơi với cát, sỏi, nước, lá cây, hạt hạt	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	
			* Mục tiêu:	
			- Góc thao tác vai: Nấu ăn, bế em, cho em ăn, ru em ngủ	
			- Trẻ biết thể hiện một số hành vi xã hội đơn giản qua trò chơi nấu ăn, bế em, cho em ăn, ru em ngủ	
			- Góc HĐVĐV: Nhón nhặt đồ vật, tập xâu luồn giấy, lồng hộp.	
- Trẻ phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay để nhón nhặt...				
- Góc NT: Chơi với các dụng cụ âm nhạc, nghe hát.				
- Trẻ chơi với các dụng cụ âm nhạc, biết nghe hát.				
- Góc VĐ: Kéo đẩy ô tô, lăn bóng Ném vòng.				
- Trẻ biết kéo đẩy ô tô, lăn bóng ném vòng.				
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. <i>Trẻ thích nghi với chế độ</i> Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ	
Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ chỗ ngủ, gôi cho trẻ, dạy trẻ xếp gôi vào chỗ ngủ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ cho trẻ vào giấc ngủ	
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập		50 – 60 phút	LQKTM: Kể truyện cho trẻ nghe	
			Trò chơi mới	
			Tập tầm vông	
		Chơi theo ý thích		
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trẻ chơi theo ý thích	
			- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.	
			- Vệ sinh cá nhân, trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

***Giáo viên giảng dạy: Quảng Thị Phương**

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
đúng nơi quy định. Cô trò chuyện với trẻ, cho trẻ giới thiệu về bản thân.					
thông tin về mình (tên, tuổi).... TCTV: Cái miệng, cái tay, cái chân. Điềm danh					
* Tổ chức hoạt động					
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường					
- Đội hình vòng tròn					
2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 - 4 lần					
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở					
VĐTN: Tập tầm vông					
HĐVĐV		Nhận biết		Hoạt động có chủ định	
Xâu vòng tặng bạn		Nhận biết mắt, mũi, miệng		VĐTN: Tập tầm vông	
				NN-NH: Tay thơm tay ngoan	
* Chuẩn bị:		* Tổ chức hoạt động:			
- Búp bê, bát thìa, đồ cho em ăn, giường chơi các góc		- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc			
- Hạt, vòng, dây xâu, rổ áo hình hoa		- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ			
- Các dụng cụ âm nhạc, loa kéo		- Động viên khuyến khích trẻ chơi			
Các bản nhạc.		- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.			
- Bóng, công chui					
ăn cơm, ăn được các loại thức ăn khác nhau như ăn thịt gà, trứng... DTV: Quả trứng, cái bánh					
tổ chức cho trẻ ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.					
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc. Trẻ ngủ 1 giấc buổi trưa					
bạn, nhận quà bằng 2 tay					
DKN: Kỹ năng rót nước uống.		Ôn VĐ: Bò thẳng hướng và có mang vật trên lưng (24-36), trườn tới đích...		Nghe ca nhạc thiếu nhi	
Chơi theo ý thích				Chơi theo ý thích	
		Chơi theo ý thích			
cơm xong uống nước xúc miệng.					
- Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô.					