

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CD: BẾ VUI ĐẾN TRƯỜNG -TẾT TRUNG THU
Chủ đề nhánh 3: Các cô bác trong trường mầm non , từ ngày 22/9 đến 26/09/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng - Cho trẻ xem video và trò chuyện với trẻ về một số cô bác trong	
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Hô hấp: Gà trống gáy	- Trẻ có thể tập được các động
			- Tay: Hai tay đưa lên cao, hạ xuống.	Tác theo nhịp
			- Lung bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên phải, trái	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô
			- Chân: Đứng nhún chân.	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện
				*Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng;
				- Sân tập bằng phẳng
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	PTVD	HDVDV
			Bật tại chỗ(24-36 th). Bước lên xuống bậc có vịn(18-24 th)	
			TC: Nu na nu nống	
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Quan sát: Cây hoa giấy, tắm nắng, trải nghiệm nhặt lá trên sân, dạo	
			Trò chơi: Chuông reo ở đâu, thổi bong bóng, mèo và chim sẻ, cây cao	
			Chơi theo ý thích: Chơi với bóng, hạt hạt, lá cây các đồ chơi ngoài	
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
			- Góc thao tác vai: Bế em, nấu ăn, ru em ngủ.	- Trẻ biết thực hiện thao tác bế em, nấu ăn, ru em ngủ
			- Góc HDVDV: Lồng hộp, vặn nút chai, xếp chồng 3-4 khối...	-Trẻ phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay để lồng hộp, vặn....
			- Góc NT: Làm quen với giấy bút, Chơi với các dụng cụ âm nhạc	- Trẻ biết vận động cổ tay, bàn tay, giữ giấy, cầm bút, gõ đệm....
- Góc vận động: Lăn bóng, thả Bóng, ném vòng.			- Trẻ biết phối hợp tay- mắt để Lăn bóng, thả bóng, ném vòng...	
Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ	
Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ giát giường, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ	
Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập		50 – 60 phút	Dạy trẻ kỹ năng lau mặt khi bị bẩn.	TCM: Kéo cưa, lừa xẻ
			Chơi ở các góc theo ý thích	Chơi ở các góc theo ý thích
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn	
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.	
			- Trẻ chơi theo ý thích	
			- Vệ sinh trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 08/09 đến ngày 03 tháng 10 năm 2025

***Giáo viên giảng dạy: Quảng Thị Phương**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đúng nơi quy định		
trường mầm non. Ai đây? Bác cấp dưỡng đang làm gì?Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường		
- Đội hình vòng tròn		
2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 – 4 lần		
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở		
VĐTN: Em đi mẫu giáo		
HĐNB	HĐCCĐ	HĐCCĐ
Nhận biết tên, công việc của bác cấp dưỡng	Thơ: Cô nấu cơm	NDTT VĐ: Đi nhà trẻ
		NN- NH: Lại đây với cô
chơi ngoài trời.		
cỏ thấp		
trời....		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Búp bê. Gương, bát, thìa, nôi xong	- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ chơi các góc	
- Khối gỗ, hộp, nút chai	- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ chơi và cô chơi cùng trẻ	
- Giấy, bút, sắc xô, thanh gỗ, trống...	- Động viên khuyến khích trẻ chơi	
- Bóng, vòng....	- Nhận xét : Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ thu dọn đồ chơi giúp cô.	
tổ chức cho trẻ ăn , dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước xúc miệng.		
Dạy trẻ thích nghi với chế độ ăn cháo. cơm nát. cơm thường và cô trò chuyên về các món ăn ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc, ngủ 1 giấc.		
bạn, nhận quà bằng 2 tay.		
LQKTM: Thơ: Cô nấu cơm	Ôn vận động: Bật tại chỗ	Nghe bài đồng dao: Nhong
Chơi ở các góc theo ý thích	(24- 36 th). Bước lên xuống	nhong nhong
	bậc có vịn(18- 24 th)	Chơi ở các góc theo ý thích
	Chơi ở các góc theo ý thích	
cơm xong uống nước xúc miệng.		
- Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô.		