

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CD: MẸ VÀ NHỮNG NGƯỜI THÂN YÊU CỦA BÉ

Nhánh 2: Gia đình của bé - Từ ngày 08/12 đến 12/12/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
Đón trẻ			- Đón trẻ, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng - Trẻ có thể biểu lộ sự thích giao tiếp với người khác bằng cử chỉ, lời nói.		
Tắm nắng thể dục sáng		50 – 60 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	
			- Hô hấp: Hít vào, thở ra	- Trẻ có thể tập được các động	
			- Tay: Một tay đưa về phía trước, 1 tay đưa về phía sau.	Tác theo nhịp	
			- Lưng, bụng: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên.	- Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô	
			- Chân: Ngồi xuống, đứng lên.	- Trẻ có ý thức tham gia tập luyện	
				*Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng;	
				- Sân tập bằng phẳng	
Chơi - tập	Chơi tập có chủ đích	10 – 15 phút	PTVD	Hoạt động có chủ định	
			Đi bước qua gậy kê cao (24-36)	Thơ: Mẹ và con	
			Đi trong đường hẹp (lần 2) (18-24)		
			TC: Chi chi chành chành		
	Dạo chơi ngoài trời	25 – 35 phút	Cho trẻ dạo chơi ngoài trời: Quan sát cây hành, rau bắp cải, trải nghiệm		
			Trò chơi vận động: Kéo cưa lừa xẻ, con bọ dừa, chi chi chành chành,		
			Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, bóng, hạt hạt, cát		
	Chơi tập ở các khu vực chơi	30 – 35 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	
			- Góc thao tác vai: Cho em ăn, ru em ngủ, bác sĩ khám bệnh, mẹ đi làm...	- Trẻ biết bắt chước hành động đơn giản của những người thân cho em ăn, khám bệnh,....	
			- Góc HĐVĐV: Xâu vòng, đóng cọc gỗ, lồng hộp, nhón bông...	- Trẻ biết xâu vòng, đóng cọc gỗ nhón bông.....	
			- Góc NT: Vẽ cuộn len, xem tranh ảnh và nghe kể chuyện theo tranh.	- Trẻ biết vẽ cuộn len, xem tranh ảnh và nghe kể chuyện theo...	
			- Góc VĐ: Ném vòng, bò chui qua ống, đá bóng vào gôn...	- Trẻ biết ném vòng, bò chui qua ống, đá bóng vào gôn	
	Ăn chính		50 -60 phút	Cô chuẩn bị cho trẻ vệ sinh, rửa mặt, rửa tay. Trẻ thích nghi với chế độ Cô kê bàn, ghế cho trẻ ăn, cô chia ăn, cô giới thiệu món ăn với trẻ,	
	Ngủ		140 -150 phút	Cô chuẩn bị đầy đủ chỗ ngủ, gối cho trẻ, dạy trẻ xếp gối vào chỗ ngủ Cho trẻ nghe bài hát dân ca, hát ru trước khi ngủ cho trẻ vào giấc ngủ	
	Ăn phụ		20 – 30 phút	Cô kê dọn bàn ăn cho trẻ, cô chia phần ăn phụ, dạy trẻ mời cô, mời các	
Chơi - tập	50 – 60 phút	LQKTM: Đọc thơ cho trẻ nghe	Nghe ca dao		
		bài thơ: Mẹ và con	anh em như thể tay chân, rách		
		Chơi theo ý thích	lành đùm bọc, đỡ hay đỡ đần.		
			Chơi theo ý thích		
Ăn chính		50 – 60 phút	Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn		
Trả trẻ		50 – 60 phút	- Trẻ chơi theo ý thích		
			- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.		
			- Vệ sinh cá nhân, trả trẻ		

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 01/12 đến ngày 26 tháng 12 năm 2025

***Giáo viên giảng dạy: Quảng Thị Phương**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đúng nơi quy định. Trò chuyện, xem video, tranh ảnh về gia đình thân yêu của bé....		
với những người gần gũi. Trẻ chơi tự do ở các góc. Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động		
1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường		
- Đội hình vòng tròn		
2. Trọng động: - Tập mỗi động tác 3 - 4 lần		
3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng hít thở		
VDTN: Mẹ yêu không nào.		
HDVĐV	Nhận biết	Hoạt động có chủ định
Xâu vòng hoa tặng mẹ	Nhận biết bố, mẹ	NDTT: VDTN: Mẹ có yêu
		không nào
		NN-NH: Múa cho mẹ xem
trang trí khung ảnh gia đình của bé.		
lộn cầu vòng...		
nước, lá cây, rơm...		
* Chuẩn bị:	* Tổ chức hoạt động:	
- Búp bê, bát thìa, đồ cho em	- Trước khi chơi: Cô giới thiệu chủ đề, chơi, góc chơi, đồ	
ăn, giường chơi các góc, dụng	chơi các góc	
cụ khám bệnh..	- Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ vào góc chơi, cô nhận vai	
- Hạt, vòng, dây khâu, lồng hộp	trong các nhóm chơi, phân vai chơi cho trẻ, hướng dẫn trẻ	
hình hoa, sỏi, bông, cọc gỗ...	chơi và cô chơi cùng trẻ	
- Bút màu, giấy vẽ, tranh ảnh	- Động viên khuyến khích trẻ chơi	
về gia đình bé...	- Nhận xét: Cô đến từng góc nhận xét nhẹ nhàng và cho trẻ	
- Bóng, công chui, vòng	thu dọn đồ chơi giúp cô.	
ăn cơm, ăn được các loại thức ăn khác nhau như ăn thịt gà, trứng...		
tổ chức cho trẻ ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn xong uống nước súc miệng.		
ngủ, dạy trẻ thói quen vệ sinh trước khi đi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc. Trẻ ngủ 1 giấc buổi trưa		
bạn, nhận quà bằng 2 tay		
Trò chơi mới: Oẳn tù tì	Ôn VĐ: Đi bước qua gậy kê	Nghệ hát dân ca: Cái bóng.
Chơi theo ý thích	cao (24-36), Đi trong đường	Chơi theo ý thích
	hẹp (18-24)	
	Chơi theo ý thích	
cơm xong uống nước súc miệng.		
- Cô cho trẻ xem video, tranh ảnh về một số hành động nguy hiểm (leo trèo lên lan can, chơi		
nghịch các vật sắc nhọn...) sẽ rất nguy hiểm...		
- Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy đồ dùng cá nhân, chào cô.		

