

## CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT - TẾT VÀ MÙA XUÂN

**Chủ đề nhánh: Sắc màu hoa, quả- Tuần lễ dinh dưỡng Tuần 2: Từ 02/02 - 06/02/2026**

Thứ H động	T. gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đón trẻ ở công trường, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn <i>Trò chuyện quan sát, xem tranh ảnh, lô tô về các loại hoa, quả. Trò</i>	
Thể dục sáng	80 - 90 phút	<p>Nội dung</p> <p>Hô hấp: Máy bay</p> <p>Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (Phía trước, phía sau trên đầu.</p> <p>Bụng: Nghiêng người sang trái, sang phải, kết hợp tay chống hông,</p> <p>Chân: Nhún chân</p>	<p>* Mục tiêu:</p> <p>Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ chân, tay, bụng, biết tập theo nhịp</p> <p>bài hát: Quả</p> <p>* Chuẩn bị:</p> <p>Sân tập sạch, bằng, vòng</p> <p>Nhạc thể dục, trang phục gọn gàng</p>
Hoạt động học	30 - 35 phút	<b>THỂ DỤC</b>	<b>VĂN HỌC</b>
		<i>Đi trong đường hẹp... (3t)</i>	Thơ: Hoa kết trái
		<i>Đi trên vạch kẻ trên sàn (4t)</i>	
		<i>Đi trên ván kê dốc (5t)</i>	
Chơi ngoài trời	35 - 45 phút	<p>QSCMD: Cây hoa hoa cúc; Trải nghiệm làm bánh, trải nghiệm nhặt rau</p> <p>TCVD: Xếp quả theo yêu cầu – Nhảy qua vườn quả; Quả gì biến mất –</p> <p>CTYT: Đá sỏi, hạt hạt, nắp chai, phấn, rom, vỏ sò, ống hút, bìa cát tông</p>	
Chơi hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	<p>* Nội dung</p> <p>Góc PV: Đóng vai nấu ăn, bán hàng</p> <p>Góc XD: Xây vườn cây ăn quả Siêu thị mini</p> <p>Góc NT: Làm một số đồ chơi từ nguyên liệu đơn giản: hoa, quả</p> <p>Hát, múa bài “Em yêu cây xanh</p> <p>Góc HT: Phân loại hoa, quả theo 2-3 dấu hiệu.</p> <p>GTN: Chăm sóc cây</p>	<p>* Mục tiêu</p> <p>Trẻ biết nhập vai bắt chước công việc của người nấu ăn, bán hàng</p> <p>Trẻ biết xếp chồng, xếp cạnh phân biệt được các khu vực xây.</p> <p>Trẻ biết vẽ, xé, dán, nặn các loại hoa, quả quen thuộc</p> <p>Biết hát các bài hát về hoa, quả</p> <p>Biết phân loại hoa, quả theo 2-3 dấu hiệu.</p> <p>Trẻ biết chăm sóc và bảo vệ cây</p>
Ăn trưa	60 - 70 phút	<p>Hướng dẫn trẻ kê bàn ghế, rửa tay, rửa mặt trước khi ăn, cô giới thiệu</p> <p><i>Trẻ xem tranh ảnh video về cười đùa trong khi ăn, uống hoặc khi ăn các</i></p>	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	<p>Hướng dẫn trẻ lớn cùng cô sắp xếp chỗ ngủ, chuẩn bị giát giường, chiếu</p>	
Ăn phụ	20 - 30 phút	<p>Sau khi ngủ dậy, giáo viên nhắc trẻ tự đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch</p> <p><i>Không cười đùa trong khi ăn, uống hoặc khi ăn các loại quả có hạt...</i></p>	
Chơi hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<p>TCTV: Hoa Lựu, kết trái</p> <p>Trẻ chơi theo ý thích</p> <p>Nêu gương bình cờ</p>	<p>TCM: TCHT: “Kể đủ 3 thứ”</p> <p>Trẻ chơi theo ý thích</p> <p>Nêu gương bình cờ</p>
Trả trẻ	60 - 70 phút	<p>Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc, xem tranh ảnh về các loại thực phẩm cần</p>	

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 26/01 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026**  
**\* Giáo viên dạy: Hoàng Thị Hiền**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>trẻ cất đồ dùng đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ các loại dinh dưỡng cần cho cơ thể  <i>chuyện về một số loại quả phổ biến ở địa phương. Cô cho trẻ về nhóm theo ý thích. Điềm danh.</i></p>		
<p><b>* Khởi động:</b>                      Tập trên nền nhạc bài khởi động cô cho trẻ đi chạy kết hợp theo hiệu lệnh sau đó chuyển đội hình thành 3 hàng.</p>		
<p><b>* Trọng động:</b>                      Tập theo nhạc "Quả"; Hô hấp, tay, bụng, chân tập với vòng.                      Nhảy dân vũ: "TChu TCha TCha", chơi trò chơi " Vũ điệu hóa đá ".</p>		
<p><b>* Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi lại nhẹ nhàng 3-4p trên nền nhạc</p>		
KPKH	LQCV	TẠO HÌNH
Khám phá quả cam (5E)	Làm quen chữ cái: m,n,l	Vẽ hoa mùa xuân (ĐT)
<p>Chuyên quả về nhà; Đoán quả qua sờ – Chuyên nước tưới cây                      Quan sát, trò chuyện về màu sắc hoa quả,...</p>		
<p><b>* Chuẩn bị</b>                      Bộ đồ nâu ăn, bộ đồ chơi nhà bếp, đồ chơi bán hàng.                      Khô gỗ, nút nhựa, gạch nhựa, bộ xếp nút, cây, hoa                      Giấy, bút chì, bút màu, đất nặn                      Tranh mẫu hoa, quả, ...                      Nhạc, trống, phách, mõ, ...                      Tranh hoa, quả quen thuộc                      Hoa quả thật, rổ đựng                      Bình tưới, khăn lau tay, cây</p>	<p><b>* Tổ chức hoạt động</b>                      * Thảo luận trước khi chơi                      - Cô thảo luận với trẻ về các góc chơi, cho trẻ nhắc lại một số nội quy khi tham gia chơi gợi ý cách chơi ở các nhóm cho trẻ tự nhận góc chơi,                      * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau.                      * Nhận xét: Cô đến từng nhóm nhận xét từng góc chơi, vai chơi</p>	
<p>món ăn. <i>Kể các món ăn và cách ăn uống không ảnh hưởng tới sức khỏe và không bị béo phì loại quả có hạt dễ bỏ hóc sặc, ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng, không uống nhiều nước có ga. gối, phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát trẻ ngủ, đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc</i></p>		
<p>sẽ sau đó cho trẻ ăn phụ</p>		
LQKTM: Chữ áci l, m, n	Trẻ hoạt động góc thư viện	Hát dân ca: "Lý cây xanh"
Trẻ chơi theo ý thích	Trẻ chơi theo ý thích	Trẻ chơi theo ý thích
Nêu gương bình cờ	Nêu gương bình cờ	Bình cờ phát thiếu bé ngoan
<p>thiết cho cơ thể. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ, trẻ vệ sinh cá nhân, trả trẻ</p>		

