

CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT - TẾT VÀ MÙA XUÂN

Chủ đề nhánh: Sắc màu hoa, quả- Tuần lễ dinh dưỡng Tuần 2: Từ 02/02 - 06/02/2026

Thứ H động	T. gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đón trẻ ở công trường, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn <i>Trò chuyện quan sát, xem tranh ảnh, lô tô về các loại hoa, quả. Trò</i>	
Thể dục sáng	80 - 90 phút	Nội dung Hô hấp: Máy bay Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (Phía trước, phía sau trên đầu. Bụng: Nghiêng người sang trái, sang phải, kết hợp tay chống hông, Chân: Nhún chân	* Mục tiêu: Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ chân, tay, bụng, biết tập theo nhịp bài hát: Quả * Chuẩn bị: Sân tập sạch, bằng, vòng Nhạc thể dục, trang phục gọn gàng
Hoạt động học	30 - 35 phút	THỂ DỤC <i>Đi trong đường hẹp... (3t)</i> <i>Đi trên vạch kẻ trên sàn (4t)</i> <i>Đi trên ván kê dốc (5t)</i>	VĂN HỌC Thơ: Hoa kết trái
Chơi ngoài trời	35 - 45 phút	QSCMD: Cây hoa hoa cúc; Trải nghiệm làm bánh, trải nghiệm nhặt rau TCVD: Xếp quả theo yêu cầu – Nhảy qua vườn quả; Quả gì biến mất – CTYT: Đá sỏi, hạt hạt, nắp chai, phấn, rom, vỏ sò, ống hút, bìa cát tông	
Chơi hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung Góc PV: Đóng vai nấu ăn, bán hàng Góc XD: Xây vườn cây ăn quả Siêu thị mini Góc NT: Làm một số đồ chơi từ nguyên liệu đơn giản: hoa, quả Hát, múa bài “Em yêu cây xanh Góc HT: Phân loại hoa, quả theo 2-3 dấu hiệu. GTN: Chăm sóc cây	* Mục tiêu Trẻ biết nhập vai bắt chước công việc của người nấu ăn, bán hàng Trẻ biết xếp chồng, xếp cạnh phân biệt được các khu vực xây. Trẻ biết vẽ, xé, dán, nặn các loại hoa, quả quen thuộc Biết hát các bài hát về hoa, quả Biết phân loại hoa, quả theo 2-3 dấu hiệu. Trẻ biết chăm sóc và bảo vệ cây
Ăn trưa	60 - 70 phút	Hướng dẫn trẻ kê bàn ghế, rửa tay, rửa mặt trước khi ăn, cô giới thiệu <i>Trẻ xem tranh ảnh video về cười đùa trong khi ăn, uống hoặc khi ăn các</i>	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	Hướng dẫn trẻ lớn cùng cô sắp xếp chỗ ngủ, chuẩn bị giát giường, chiếu	
Ăn phụ	20 - 30 phút	Sau khi ngủ dậy, giáo viên nhắc trẻ tự đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch <i>Không cười đùa trong khi ăn, uống hoặc khi ăn các loại quả có hạt...</i>	
Chơi hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	TCTV: Trẻ chơi theo ý thích Nêu gương bình cờ	TCM: TCHT: “Kể đủ 3 thứ” Trẻ chơi theo ý thích Nêu gương bình cờ
Trả trẻ	60 - 70 phút	Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc, xem tranh ảnh về các loại thực phẩm cần	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 26/01 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026
*** Giáo viên dạy sáng: Lò Thị Thắm * Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Hằng**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>trẻ cất đồ dùng đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ các loại dinh dưỡng cần cho cơ thể <i>chuyện về một số loại quả phổ biến ở địa phương. Cô cho trẻ về nhóm theo ý thích. Điềm danh.</i></p>		
<p>* Khởi động:</p>		
<p>Tập trên nền nhạc bài khởi động cô cho trẻ đi chạy kết hợp theo hiệu lệnh sau đó chuyển đội hình</p>		
<p>thành 3 hàng.</p>		
<p>* Trọng động:</p>		
<p>Tập theo nhạc "Quả"; Hô hấp, tay, bụng, chân tập với vòng.</p>		
<p>Nhảy dân vũ: "TChu TCha TCha", chơi trò chơi " Vũ điệu hóa đá " .</p>		
<p>* Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 3-4p trên nền nhạc</p>		
KPKH	LQCV	TẠO HÌNH
Khám phá quả cam (5E)	Làm quen chữ cái: m,n,l	Vẽ hoa mùa xuân (ĐT)
<p>Chuyển quả về nhà; Đoán quả qua sờ – Chuyển nước tưới cây Quan sát, trò chuyện về màu sắc hoa quả,...</p>		
<p>* Chuẩn bị</p>	<p>* Tổ chức hoạt động</p>	
<p>Bộ đồ nâu ăn, bộ đồ chơi nhà</p>	<p>* Thảo luận trước khi chơi</p>	
<p>bếp, đồ chơi bán hàng.</p>	<p>- Cô thảo luận với trẻ về các góc chơi, cho trẻ nhắc lại</p>	
<p>Khô gỗ, nút nhựa, gạch</p>	<p>một số nội quy khi tham gia chơi gợi ý cách chơi ở các nhóm</p>	
<p>nhựa, bộ xếp nút, cây, hoa</p>	<p>cho trẻ tự nhận góc chơi,</p>	
<p>Giấy, bút chì, bút màu, đất nặn</p>	<p>* Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng</p>	
<p>Tranh mẫu hoa, quả,...</p>	<p>dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi</p>	
<p>Nhạc, trống, phách, mõ,...</p>	<p>bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các</p>	
<p>Tranh hoa, quả quen thuộc</p>	<p>các góc chơi với nhau.</p>	
<p>Hoa quả thật, rô dựng</p>	<p>* Nhận xét: Cô đến từng nhóm nhận xét từng góc chơi, vai</p>	
<p>Bình tưới, khăn lau tay, cây</p>	<p>chơi</p>	
<p>món ăn. <i>Kể các món ăn và cách ăn uống không ảnh hưởng tới sức khỏe và không bị béo phì</i></p>		
<p><i>loại quả có hạt dễ bỏ hóc sặc, ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng, không uống nhiều nước có ga.</i></p>		
<p>gối, phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát trẻ ngủ, đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc</p>		
<p>sẽ sau đó cho trẻ ăn phụ</p>		
<p>LQKTM: Chữ cái l, m, n</p>	<p>Trẻ hoạt động góc thư viện</p>	<p>Hát dân ca: “Lý cây xanh”</p>
<p>Trẻ chơi theo ý thích</p>	<p>Trẻ chơi theo ý thích</p>	<p>Trẻ chơi theo ý thích</p>
<p>Nêu gương bình cờ</p>	<p>Nêu gương bình cờ</p>	<p>Bình cờ phát thiếu bé ngoan</p>
<p>thiết cho cơ thể. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ, trẻ vệ sinh cá nhân, trả trẻ</p>		

