

# CHỦ ĐỀ: THỂ GIỚI THỰC VẬT - TẾT VÀ MÙA XUÂN

**CD nhánh: Sắc màu hoa, quả - Tuần lễ dinh dưỡng. Tuần 2: Từ 02/02 đến 06/02/2026**

| <b>Thứ<br/>H động</b>             | <b>T. gian</b>    | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                                     | <b>Thứ 3</b>                                                     |
|-----------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                           |                   | Cô đón trẻ ở công trường, nhắc nhở trẻ chào cô, chào bố mẹ, hướng dẫn <i>Trò chuyện quan sát, xem tranh ảnh, lô tô về các loại hoa, quả. Trò</i> |                                                                  |
| Thể dục<br>sáng                   | 80 - 90<br>phút   | Nội dung                                                                                                                                         | * Mục tiêu:                                                      |
|                                   |                   | Hô hấp: Máy bay                                                                                                                                  | Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ                                    |
|                                   |                   | Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (Phía trước, phía sau trên đầu.                                                                                           | chân, tay, bụng, biết tập theo nhịp                              |
|                                   |                   | Bụng: Nghiêng người sang trái,                                                                                                                   | bài hát: Quả                                                     |
|                                   |                   | sang phải, kết hợp tay chống hông,                                                                                                               | * Chuẩn bị:                                                      |
|                                   |                   | Chân: Nhún chân                                                                                                                                  | Sân tập sạch, bằng, vòng                                         |
|                                   |                   |                                                                                                                                                  | Nhạc thể dục, trang phục gọn gàng                                |
| Hoạt động<br>học                  | 30 - 35<br>phút   | <b>THỂ DỤC</b>                                                                                                                                   | <b>VĂN HỌC</b>                                                   |
|                                   |                   | <i>Đi trong đường hẹp... (3t)</i>                                                                                                                | Thơ: Hoa kết trái                                                |
|                                   |                   | <i>Đi trên vạch kẻ trên sàn (4t)</i>                                                                                                             |                                                                  |
|                                   |                   | <i>Đi trên ván kê dốc (5t)</i>                                                                                                                   |                                                                  |
| Chơi ngoài<br>trời                | 35 - 45<br>phút   | QSCMD: Cây hoa hoa cúc; Trải nghiệm làm bánh, trải nghiệm nhặt rau                                                                               |                                                                  |
|                                   |                   | TCVD: Xếp quả theo yêu cầu – Nhảy qua vườn quả; Quả gì biến mất –                                                                                |                                                                  |
|                                   |                   | CTYT: Đá sỏi, hạt hạt, nắp chai, phấn, rom, vỏ sò, ống hút, bìa cát tông                                                                         |                                                                  |
| Chơi hoạt<br>động ở các<br>góc    | 40 - 50<br>phút   | * Nội dung                                                                                                                                       | * Mục tiêu                                                       |
|                                   |                   | Góc PV: Đóng vai nấu ăn, bán hàng                                                                                                                | Trẻ biết nhập vai bắt chước công việc của người nấu ăn, bán hàng |
|                                   |                   | Góc XD: Xây vườn cây ăn quả, Siêu thị mini                                                                                                       | Trẻ biết xếp chồng, xếp cạnh phân biệt được các khu vực xây.     |
|                                   |                   | Góc NT: Làm một số đồ chơi từ nguyên liệu đơn giản: hoa, quả                                                                                     | Trẻ biết vẽ, xé, dán, nặn các loại hoa, quả quen thuộc           |
|                                   |                   | Hát, múa bài “Em yêu cây xanh”                                                                                                                   | Biết hát các bài hát về hoa, quả                                 |
|                                   |                   | Góc HT: Phân loại hoa, quả theo 2-3 dấu hiệu.                                                                                                    | Biết phân loại hoa, quả theo 2-3 dấu hiệu.                       |
|                                   |                   | GTN: Chăm sóc cây                                                                                                                                | Trẻ biết chăm sóc và bảo vệ cây                                  |
|                                   |                   |                                                                                                                                                  |                                                                  |
| Ăn trưa                           | 60 - 70<br>phút   | Hướng dẫn trẻ kê bàn ghế, rửa tay, rửa mặt trước khi ăn, cô giới thiệu                                                                           |                                                                  |
|                                   |                   | <i>Trẻ xem tranh ảnh video về cười đùa trong khi ăn, uống hoặc khi ăn các</i>                                                                    |                                                                  |
| Ngủ trưa                          | 140 - 150<br>phút | Hướng dẫn trẻ lớn cùng cô sắp xếp chỗ ngủ, chuẩn bị giát giường, chiếu                                                                           |                                                                  |
| Ăn phụ                            | 20 - 30<br>phút   | Sau khi ngủ dậy, giáo viên nhắc trẻ tự đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch                                                                         |                                                                  |
|                                   |                   | <i>Không cười đùa trong khi ăn, uống hoặc khi ăn các loại quả có hạt...</i>                                                                      |                                                                  |
| Chơi hoạt<br>động theo<br>ý thích | 70 - 80<br>phút   | TCTV: Chóis chang; Nho nhỏ                                                                                                                       | TCM: TCHT: “Kể đủ 3 thứ”                                         |
|                                   |                   | Trẻ chơi theo ý thích                                                                                                                            | Trẻ chơi theo ý thích                                            |
|                                   |                   | Nêu gương bình cờ                                                                                                                                | Nêu gương bình cờ                                                |
|                                   |                   |                                                                                                                                                  |                                                                  |
|                                   |                   |                                                                                                                                                  |                                                                  |
| Trả trẻ                           | 60 - 70<br>phút   | Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc, xem tranh ảnh về các loại thực phẩm cần                                                                          |                                                                  |
|                                   |                   |                                                                                                                                                  |                                                                  |

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 26/01 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026  
\* Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thuỳ Linh \* Giáo viên dạy chiều: Lò Thị Thu

| Thứ 4                                                                                                                                                                                    |  | Thứ 5                                                                                                                                          |  | Thứ 6                       |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------|--|
| trẻ cất đồ dùng đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ các loại dinh dưỡng cần cho cơ thể<br>chuyện về một số loại quả phổ biến ở địa phương. Cô cho trẻ về nhóm theo ý thích. Điềm danh. |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| * Khởi động:                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| Tập trên nền nhạc khởi động cô cho trẻ đi chạy kết hợp theo hiệu lệnh sau đó chuyển đội hình thành 3 hàng.                                                                               |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| * Trọng động:                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| Tập theo nhạc "Quả"; Hô hấp, tay, bụng, chân tập với vòng.                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| Nhảy dân vũ: “TChu TCha TCha”, chơi trò chơi " Vũ điệu hóa đá ".                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| * Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 3-4p trên nền nhạc                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| KPKH                                                                                                                                                                                     |  | LQCV                                                                                                                                           |  | TẠO HÌNH                    |  |
| Khám phá quả cam (5E)                                                                                                                                                                    |  | Làm quen chữ cái: m,n,l                                                                                                                        |  | Vẽ hoa mùa xuân (ĐT)        |  |
|                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
|                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| Chuyên quả về nhà; Đoán quả qua sờ – Chuyện nước tưới cây                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| Quan sát, trò chuyện về màu sắc hoa quả,...                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
|                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| * Chuẩn bị                                                                                                                                                                               |  | * Tổ chức hoạt động                                                                                                                            |  |                             |  |
| Bộ đồ nấu ăn, bộ đồ chơi nhà bếp, đồ chơi bán hàng.                                                                                                                                      |  | * Thảo luận trước khi chơi                                                                                                                     |  |                             |  |
| Khô gỗ, nút nhựa, gạch nhựa, bộ xếp nút, cây, hoa                                                                                                                                        |  | - Cô thảo luận với trẻ về các góc chơi, cho trẻ nhắc lại một số nội quy khi tham gia chơi gợi ý cách chơi ở các nhóm cho trẻ tự nhận góc chơi, |  |                             |  |
| Giấy, bút chì, bút màu, đất nặn                                                                                                                                                          |  | * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi                            |  |                             |  |
| Tranh mẫu hoa, quả,...                                                                                                                                                                   |  | bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các                                                                                  |  |                             |  |
| Nhạc, trống, phách, mõ,...                                                                                                                                                               |  | các góc chơi với nhau.                                                                                                                         |  |                             |  |
| Tranh hoa, quả quen thuộc                                                                                                                                                                |  | * Nhận xét: Cô đến từng nhóm nhận xét từng góc chơi, vai                                                                                       |  |                             |  |
| Hoa quả thật, rổ đựng                                                                                                                                                                    |  | chơi                                                                                                                                           |  |                             |  |
| Bình tưới, khăn lau tay, cây                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| món ăn. Kể các món ăn và cách ăn uống không ảnh hưởng tới sức khỏe và không bị béo phì                                                                                                   |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| loại quả có hạt để bổ hóc sặc, ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng, không uống nhiều nước có ga.                                                                                               |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| gối, phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát trẻ ngủ, đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc                                                                                               |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
|                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| sẽ sau đó cho trẻ ăn phụ                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
|                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| LQKTM: Chữ cái l, m, n                                                                                                                                                                   |  | Trẻ hoạt động góc thư viện                                                                                                                     |  | Hát dân ca: “Lý cây xanh”   |  |
| Trẻ chơi theo ý thích                                                                                                                                                                    |  | Trẻ chơi theo ý thích                                                                                                                          |  | Trẻ chơi theo ý thích       |  |
| Nêu gương bình cờ                                                                                                                                                                        |  | Nêu gương bình cờ                                                                                                                              |  | Bình cờ phát thiếu bé ngoan |  |
|                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
|                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |
| thiết cho cơ thể. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ, trẻ vệ sinh cá nhân, trả trẻ                                                                                              |  |                                                                                                                                                |  |                             |  |