

**KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT - TẾT VÀ MÙA XUÂN**  
**Tuần ôn – Tuần lễ dinh dưỡng: Từ ngày 13/1 đến ngày 17/01/ 2025**

| <b>Thứ<br/>H động</b>             | <b>T. gian</b>    | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                           | <b>Thứ 3</b>                                                         |
|-----------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                           |                   | - Cô đón trẻ và nhắc trẻ chào cô mẹ, chào cô giáo cất ba lô vào lớp<br>Trò chuyện với trẻ về các nhóm thực phẩm giàu dinh dưỡng có sẵn |                                                                      |
| Thể dục<br>sáng                   | 80 - 90<br>phút   | Nội dung                                                                                                                               | * Mục tiêu                                                           |
|                                   |                   | Hô hấp: Gà gáy                                                                                                                         | Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ                                        |
|                                   |                   | Tay: Hai tay đưa lên cao...                                                                                                            | chân, tay, bụng, biết tập theo nhịp                                  |
|                                   |                   | Bụng: Cúi người về phía trước                                                                                                          | bài hát                                                              |
|                                   |                   | Chân: Bật đưa chân sang ngang                                                                                                          | * Chuẩn bị:                                                          |
|                                   |                   |                                                                                                                                        | Hoa tay, trang phục gọn gàng                                         |
|                                   |                   | Tập thể dục theo nhạc bài: Sắp đến tết rồi, nhảy dân vũ theo nhạc                                                                      |                                                                      |
| Hoạt động<br>học                  | 30 – 40<br>phút   | <b>DINH DƯỠNG SỨC KHỎE</b>                                                                                                             | <b>TOÁN</b>                                                          |
|                                   |                   | Ôn các nhóm thực phẩm                                                                                                                  | Củng cố ôn đếm số lượng trong                                        |
|                                   |                   |                                                                                                                                        | phạm vi 9                                                            |
| Chơi ngoài<br>trời                | 30 – 40<br>phút   | QSCMĐ: QS Cây hoa hồng, cây hoa giấy, TN pháo hoa nở trong nước                                                                        |                                                                      |
|                                   |                   | TCVD: Con thỏ ăn cỏ, chuyển bóng, ai nhanh nhất, trời nắng trời mưa                                                                    |                                                                      |
|                                   |                   | CTYT: Xâu hoa, bóc lạc, vẽ ngô, lá cây, đồ chơi ngoài trời...                                                                          |                                                                      |
| Chơi hoạt<br>động ở các<br>góc    | 40 - 50<br>phút   | * Nội dung                                                                                                                             | * Mục tiêu                                                           |
|                                   |                   | - Góc PV: Bán hàng, nấu ăn, bác sĩ, công an                                                                                            | - Trẻ nhập vai chơi, phản ánh các công việc nấu ăn, bán hàng, bác sĩ |
|                                   |                   | - Góc XD: Xây vườn hoa của bé,                                                                                                         | - Trẻ biết xếp chồng xếp cạnh khối gỗ để xây vườn hoa của bé         |
|                                   |                   | - Góc NT: Xé dán hoa cánh tròn biểu diễn văn nghệ...                                                                                   | - Biết phối hợp nguyên vật liệu để Xé dán, biểu diễn văn nghệ        |
|                                   |                   | Góc HT: Trẻ sao chép chữ cái l,t,c làm album về về chủ đề thực vật                                                                     | - Trẻ biết sao chép chữ cái l,t,c biết làm album về về chủ đề thực   |
|                                   |                   | Góc TN: Chăm sóc cây, hoa                                                                                                              | - Trẻ biết tưới nước cho cây hoa                                     |
|                                   |                   |                                                                                                                                        |                                                                      |
|                                   |                   |                                                                                                                                        |                                                                      |
| Ăn trưa                           | 60 - 70<br>phút   | - Giáo dục trẻ rửa tay bằng xà phòng sạch sẽ trước khi ăn và sau khi                                                                   |                                                                      |
|                                   |                   | Trò chuyện về các giá trị dinh dưỡng của các món ăn, cung cấp                                                                          |                                                                      |
| Ngủ trưa                          | 140 -<br>150 phút | - Cô nhắc trẻ đi vệ sinh. Hướng dẫn trẻ tự lấy gối khi ngủ, cô cho trẻ                                                                 |                                                                      |
| Ăn phụ                            | 20 - 30<br>phút   | - Cô tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ trong khi ăn, động viên trẻ                                                               |                                                                      |
| Chơi hoạt<br>động theo<br>ý thích | 70 - 80<br>phút   | Hoạt động ở góc thư viện                                                                                                               | ÔKTC: Truyện ba anh em                                               |
|                                   |                   | Chơi theo ý thích                                                                                                                      | Chơi theo ý thích                                                    |
|                                   |                   | Nêu gương bình cờ                                                                                                                      | Nêu gương bình cờ                                                    |
|                                   |                   |                                                                                                                                        |                                                                      |
|                                   |                   |                                                                                                                                        |                                                                      |
| Trả trẻ                           | 60 - 70<br>phút   | Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc, trò chuyện và xem tranh ảnh hình ảnh                                                                   |                                                                      |
|                                   |                   | Cho trẻ xem các hình ảnh. Video về ẩm thực dân tộc                                                                                     |                                                                      |

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần, từ ngày 30/12 đến ngày 07 tháng 02 năm 2025**  
**\* Giáo viên dạy: Lò Thị Nguyên                      \* Giáo viên dạy chiều: Quàng Thị Phương**

| Thứ 4                                                                                                                                               | Thứ 5                                                           | Thứ 6                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Trò chuyện với trẻ về chủ đề thế giới thực vật – Tết mùa xuân, những hoạt động mùa xuân<br>Sẵn tại địa phương. Chơi các góc theo ý thích Điềm danh. |                                                                 |                              |
| * Khởi động:                                                                                                                                        |                                                                 |                              |
| Cô cho trẻ đi chạy kết hợp theo hiệu lệnh trống sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -<br>ngang giãn đều                                           |                                                                 |                              |
| * Trọng động:                                                                                                                                       |                                                                 |                              |
| Tập các động tác theo nhịp bài hát                                                                                                                  |                                                                 |                              |
| * Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi chim bay, cò bay và nhẹ nhàng đi vào lớp                                                                                   |                                                                 |                              |
| bài: Aram sam sam                                                                                                                                   |                                                                 |                              |
| ÂM NHẠC                                                                                                                                             | TRẢI NGHIỆM                                                     | TRẢI NGHIỆM                  |
| Ôn bài hát: Mời bạn ăn                                                                                                                              | Trải nghiệm tuần lễ dinh                                        | Bé cùng trở lại tết mùa xuân |
| Bạn có biết tên tôi                                                                                                                                 | dưỡng – Bé khéo tay                                             |                              |
| Cả nhà thương nhau                                                                                                                                  |                                                                 |                              |
|                                                                                                                                                     |                                                                 |                              |
|                                                                                                                                                     |                                                                 |                              |
|                                                                                                                                                     |                                                                 |                              |
|                                                                                                                                                     |                                                                 |                              |
| * Chuẩn bị                                                                                                                                          | * Tổ chức hoạt động                                             |                              |
| bộ đồ bán hàng, một số đồ                                                                                                                           | * Thảo luận trước khi chơi                                      |                              |
| chơi nấu ăn, bác sĩ...                                                                                                                              | - Cô thảo luận với trẻ về các góc chơi, cho trẻ cài thẻ vào góc |                              |
| Khối gỗ, nút nhựa, gạch                                                                                                                             | một số nội quy khi tham gia chơi gợi ý cách chơi ở các nhóm     |                              |
| nhựa, bộ xếp nút, cây hoa...                                                                                                                        | cho trẻ tự nhận góc chơi,                                       |                              |
| giấy màu xé dán hoa                                                                                                                                 | * Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng      |                              |
| xắc xô, đàn, trống, míc, dụng                                                                                                                       | dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi        |                              |
| cụ gõ đệm theo phách nhịp...                                                                                                                        | bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các   |                              |
| tranh sao chép chữ cái l,t,c...                                                                                                                     | các góc chơi với nhau.                                          |                              |
| thẻ chữ cái l,t,c,                                                                                                                                  | * Nhận xét: Cô đến từng nhóm nhận xét từng góc chơi, vai        |                              |
| Khăn lau, xô đựng nước, bình                                                                                                                        | chơi                                                            |                              |
| vệ sinh. Nhắc trẻ khi ăn không nói chuyện, không làm rơi vãi cơm                                                                                    |                                                                 |                              |
| Những chất dinh dưỡng gì cho cơ thể                                                                                                                 |                                                                 |                              |
| nghe những bài hát ru, dân ca êm dịu. Giúp trẻ nhẹ nhàng đi vào giấc ngủ.                                                                           |                                                                 |                              |
|                                                                                                                                                     |                                                                 |                              |
| ăn hết xuất.                                                                                                                                        |                                                                 |                              |
|                                                                                                                                                     |                                                                 |                              |
| Đọc đồng dao: Họ rau                                                                                                                                | DTV: Quả trứng, năng lượng                                      | Vệ sinh đồ dùng đồ chơi      |
| Chơi theo ý thích                                                                                                                                   | Chơi theo ý thích                                               | Chơi theo ý thích            |
| Nêu gương bình cờ                                                                                                                                   | Nêu gương bình cờ                                               | Bình cờ phát thiếu bé ngoan  |
|                                                                                                                                                     |                                                                 |                              |
|                                                                                                                                                     |                                                                 |                              |
|                                                                                                                                                     |                                                                 |                              |
| về tết mùa xuân. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. Trả trẻ.                                                                              |                                                                 |                              |
|                                                                                                                                                     |                                                                 |                              |

